



Subsidio 2022

INTRODUCCIÓN

La pastoral juvenil arquidiocesana de chihuahua da sinceros agradecimientos a todas las personas que participaron en la elaboración de este subsidio, agradecemos a los autores y editores.

Se busco la participación de los distintos servidores y coordinadores que conforman los grupos juveniles, que están formándose cada vez mejor, esto para dar un mejor contenido.

El subsidio como herramienta de formación integral recorre 9 lugares bíblicos, entre ellos Belén, Nazaret, Río Jordán, Cafarnaúm, Betania, Samaria, Jerusalén, Emaús y Mar de Galilea, en el itinerario formativo a dichos lugares se les denomina fases. Así mismo dentro de ellas se encuentran 5 etapas asociadas cada una a diferente dimensión y estas a su vez a un cierto número de pasos; buscando darle al joven una serie de herramientas para un plan de vida Cristo céntrico.

La Pastoral Juvenil Diocesana espera que este material sea un instrumento revelador que los acompañe en su formación cristiana, aumentando su fe y conocimiento de esta, ojalá sea de su agrado y que el Espíritu Santo nos ilumine en nuestro caminar para poder llegar a asemejarnos más a Cristo.



Belén

Tema: "Mi valor como persona".

Fase: Belén

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Reconocer los elementos que fundamentan y constituyen a la persona, el valor como persona, el porqué es importante.

VER

En la actualidad la realidad de los jóvenes es muy cruda y a veces muy dolorosa, hay casos donde existen jóvenes que motivan a comenzar a tener más amor propio, autoestima y dignidad como persona. Pero en la mayoría de los casos no se valoran a si mismos como personas, normalizan el suicidio con bromas, el auto lesionarse por "moda".

JUZGAR

Primero que nada, debemos comenzar a ver por qué vemos esto, dónde nacen estos comportamientos del joven y a causa de que o de quién. La mayoría de las ocasiones que presentan estos casos son jóvenes que no se sienten acompañados, amados; ya sea por su familia, amigos o ellos mismos. Pero aquí viene una gran pregunta, ¿Cómo no te vas a sentir amado y cómo te vas a sentir solo si existe alguien que dio la vida por amor a ti?

Podrán ser muchos los factores por el cual se presentan estos pensamientos suicidas, de abandono, de soledad, el sentirse sin valor. Pero el principal motivo es porque el joven no conoce a Dios y si ya lo hace no ha entendido el plan perfecto de Dios.

"Si la dignidad humana tuviera su origen únicamente en los éxitos y realizaciones que llevan a cabo los hombres, entonces los débiles, enfermos e indefensos carecerían de dignidad. Los cristianos creemos que la dignidad humana viene en primer término de la dignidad de Dios. Él mira a cada hombre y lo ama como si fuera la única criatura sobre la tierra. Y dado que Dios ha fijado su mirada hasta en el más pequeño de los seres humanos, éste posee una dignidad infinita que no puede ser destruida por los hombres". -> 56-65. (Youcat).

El joven no conoce a Dios al grado de comprender que es hijo de un rey. Que es hermano de un Dios que dio la vida por él. Que es hijo de una hermosa virgen que es una persona llena de amor, comprensión, paciencia y que nos deja un arma

poderosa para defendernos de todo aquello que nos turba, (el Santo Rosario y sus 15 promesas a quien lo rece devotamente).

Que todos somos hermanos y amigos de un Jesús que no le basto con dar la vida por los demás si no que todavía dejo un gran regalo "La Eucaristía". Nos sigue acompañando y aún nos deja el Espíritu Santo, que nos acompaña, nos guía, nos consuela.

El que estemos aquí en la tierra no es porque seamos una especie más creada por Dios, nosotros somos sus hijos y tenemos un motivo para estar aquí. Una misión. Fuimos creados por y para algo.

"Todo ser humano tiene desde el primer momento en el seno materno una dignidad inviolable, porque Dios, desde toda la eternidad, lo ha querido, amado, creado, y lo ha destinado a la salvación y a la bienaventuranza eterna". (Youcat).

Tenemos que hacerle saber al joven que es importante. Por las muchas cualidades que tiene. Tenemos que aprender a dejar de obviar las cosas buenas que nos pasan, comencemos a ser agradecidos y así darnos cuenta de lo felices que podemos ser en lo simple de la vida.

Ya que nosotros somos muy importantes, cada uno es un fundamento importante en el plan de Dios.

"No fuiste un error, porque todos tus días están escritos en mi libro". (Sal. 139,15-16).

"Has sido creado de forma maravillosa, te formé en el vientre de tu madre". (Sal. 139,13-14).

"Te escogí cuando planeé la creación". (Ef.1,4).

"La felicidad no está en nosotros, y La felicidad no está tampoco fuera de nosotros. La felicidad está sólo en Dios. Y si lo encontramos a él, entonces está entodas partes".(BLAISE PASCAL).

Encontrándonos con Dios, conociéndolo, lo podemos comenzar a amar y así sentirnos amados. Entender lo importante que somos para él y la gran importancia y valor que tenemos como personas con nuestras virtudes y con nuestros defectos porque es lo que nos hacen ser nosotros mismos. No hay mayor poder que ser tú mismo porque nadie puede ser tú. Todos somos diferentes y únicos, pero todos tenemos el mismo valor como persona.

"Tú eres mi tesoro más precioso" (Éxodo,19,5).

El valor que le damos a nuestra vida es necesario cuestionarla para darle más importancia. No hay que encontrarle algún sentido a nuestra vida, debemos dárselo, darle el sentido.

Darles el valor a nuestras acciones desde el poder respirar, caminar, correr, ya que no todos pueden gozar de ese privilegio.

Créelo porque es verdad. ERES VALIOSO. No olvides tu dignidad humana.

"Yo soy tu Padre, y te he amado como a mí hijo Jesús. Porque en Jesús mi amor hacia ti ha sido revelado". (Jn. 17,26).

ACTUAR

Dar un testimonio propio de como al conocer a Dios, me di cuenta de su gran amor hacia mi, que soy creada por amor, con una misión, que soy elegida, que soy amada, que no fui un error y que valgo mucho. Debo cuidar y amar mi dignidad como persona. Conocerme, aceptar mi realidad y ser feliz. Encontrar la felicidad absoluta y el respeto hacia mi mismo en Dios.

REVISAR

Comenzar con la participación del joven, que se exprese mediante como ha sentido el tema, responder algunas dudas, si se ha identificado en algo, que comience a ser más participe.

Poner una dinámica: Darles estampitas a todos y que entre ellos se las peguen una a si mismos y otras a sus compañeros diciéndoles cualidades y/o virtudes, algo que les guste de ellos. Reforzando por qué son importantes.

CELEBRAR

Una Hora Santa donde tengan un encuentro con Dios, estén en un momento personal dónde puedan seguir descubriendo y sentir verdaderamente ese valor como persona y sientan ese amor de Dios. Frente a frente con Jesús Eucaristía exprese todo lo que sintió en el tema y en oración libere todo eso que le hacía sentirse menos. Que sane sus heridas.

AUTOR: Diana Karen Fierro Robles.

PARROQUIA: La Santísima Trinidad.

Tema: “Parte de un todo”

Fase: Belén

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Explicar los elementos de la identidad humana en su dignidad y unidad, para rescatar el valor de la persona dentro de su comunidad.

VER

Dentro de los grupos juveniles y en comunidades parroquiales, podemos llegar a observar e identificar cuantas personas forman parte de este círculo. Si miramos bien, podemos saber que cada persona tiene alguna tarea o forma parte de algún ministerio (servidores del altar, coros, pastorales, etc.). Todos en su conjunto forman a la comunidad de su parroquia, son la iglesia presente en ese lugar.

Pero, a veces el joven piensa que la tarea que realiza puede ser insignificante o muy pequeña, o que el trabajo de alguien más aporta en mayor cantidad que la de él. Es en estos casos donde se pueden sentir las diferencias entre los miembros. Hay quienes sentirán que no están al nivel, siendo así mayor o menor antes los demás.

¿Somos más que otros? ¿Soy menos que otros? ¿qué valor tengo frente a otros?

JUZGAR

(Romanos 12, 3-5) Nosotros como iglesia somos un todo, cada uno tiene un papel fundamental, y podemos hablar desde un pequeño trabajo hasta el desarrollo de un gran evento. (Iglesia Católica, 1997)

Piensa en el trabajo que desarrollan las hormigas. Es todo un conjunto conformado por demasiados miembros, y a su cargo tienen muchas tareas con el fin de subsistir en su ambiente. Hay algunas hormigas que se encargan de construir y crear sus hogares, hay quienes cuidan de su comunidad alertas de algún peligro, otras pueden recoger comida, alimentar a los demás, etc. Todas estas actividades son importantes, si no hubiera quien defendiera el lugar, quedarían desprotegidos y sin cuidados, si nadie consigue comida podrían morir de hambre, entre otros ejemplos. Cada tarea tiene una importancia, tiene un porqué, y también dentro de esa tarea, existen muchas hormigas de las que depende que se realice o no.

Relacionando esto con nuestra comunidad, tú puedes estar en un ministerio, en una pastoral, un evento grande o pequeño, pero el que estés ahí ayuda a que se logre ese objetivo en común: Dios. Todos somos el cuerpo de Cristo, y no estaría completo si faltara uno de nosotros; si no tenemos ojos no sabríamos hacia dónde caminamos, si no tenemos oídos no podemos recibir esa información que nos quieren dar los demás, entre otras cosas. Todos tenemos distintas funciones, pero todos somos importantes, según el Catecismo de la Iglesia Católica (Coeditores Católicos de México, 2009).

Dios formó a cada uno de nosotros de manera perfecta, cada uno diferentes, con distintas características, diversos dones, virtudes y también defectos (porque es parte de nuestra humanidad). Todo esto que nos representa y es parte de nosotros, nos ayuda a desempeñar nuestro papel en la vida de las personas y en la iglesia de la que somos parte, además de que tenemos un valor personal por nuestra individualidad y por ser hijos de Dios.

Él nos hace partícipes de su iglesia al recibir el sacramento del bautismo, nos da la identidad de ser sus hijos y recibimos ese amor que nos tiene a lo largo de nuestra vida. Su amor nos ayuda a nosotros a reconocer ese valor que tenemos en nuestra persona, que tenemos algo de nosotros para dar a los demás, y así como es importante reconocer lo que valemos ante los demás, nosotros también debemos reconocer el valor de cada miembro de nuestro grupo y alcanzar la santidad como una comunidad unida y sólida.

ACTUAR

Cada joven, en una hoja de papel, dibujará la silueta de una persona, y dentro de ella escribirá 5 cosas en las que sean buenos (dones, virtudes) y 5 cosas en las que no son muy buenos y pueden mejorar.

REVISAR

Invitarlos a que compartan lo que escribieron, y al finalizar reflexionar que hay personas que pueden ser buenos en aquellas áreas en las que a nosotros nos cuesta un poco más de trabajo, y saber que todos somos buenos en algo y eso nos da nuestro propio valor.

CELEBRAR

Al finalizar el tema, realicen una oración entre todos sobre el valor de cada uno dentro de su grupo juvenil. Ofrezcan una misa para unirse en comunidad

AUTOR: Diana Alejandra Garay Granillo

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María

Tema: “Mi historia de vida”

Fase: Belén

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Crear consciencia personal por la historia de vida que se está escribiendo, tendiendo así responsabilidad de las decisiones tomadas.

VER

Hoy en día, gran parte de la juventud busca la realización personal a través del éxito profesional y académico, las riquezas, conocer el mundo, etc. Que en sí son cosas naturalmente buenas, pero al no preguntarse para quién son, los sueños que tiene Dios para sus vidas, no incluir al Señor en su proyecto de vida, se queda con un vacío dicho proyecto. Por ende, surgen preguntas, buscando un sentido de pertenencia, busca responder a las interrogantes de ¿quién soy? Y ¿para dónde voy? Al buscar respuestas, el joven se hace consciente de la historia personal que va escribiendo, la cual tiene como responsabilidad su propia vida.

JUZGAR

El papa Francisco el 26 de enero del 2019 en el discurso en la vigilia con los jóvenes en la XXXIV Jornada mundial de la juventud en Panamá decía que “es imposible que alguien crezca si no tiene raíces, como si el mundo comenzara ahora”, nos invita en la exhortación apostólica de Christus Vivit, a conocer nuestra propia historia, conocer nuestra cultura, nuestro entorno, la historia de nuestro país, de otros países, etc., para que no quieran engañar a la juventud con propuestas e ideologías vacías y que nos encontremos sin raíces. “Queridos jóvenes, no acepten que usen su juventud para fomentar una vida superficial, que confunde la belleza con la apariencia” (Christus Vivit, 183).

Es importante ser conscientes de la propia historia, ya que no podemos construir un futuro sin raíces, que no suceda como en la parábola del sembrador, que por falta de raíces, se seca (Mt 13, 5-7).

Mientras vamos creciendo, se va creando cada vez más conciencia de la propia existencia, planteándonos preguntas como “¿quién soy? ¿Cuál es mi misión en la vida, para qué estoy aquí?”, entre muchas otras interrogantes. “La catequesis sobre la Creación reviste una importancia capital. Se refiere a los fundamentos mismos de la vida humana y cristiana: explicita la respuesta de la fe cristiana a la pregunta básica que los hombres de todos los tiempos se han formulado: “¿De dónde venimos?” “¿A dónde vamos?” “¿Cuál es nuestro origen?” “¿Cuál es nuestro fin?” “¿De dónde viene y a dónde va todo lo que existe?” Las dos cuestiones, la del origen y la del fin, son inseparables. Son decisivas para el sentido y la orientación de nuestra vida y nuestro obrar.” (CCE, 282).

Respondiendo de manera general a la pregunta de para qué hemos sido creados el CCE nos dice que “Dios que ha creado al hombre por amor, lo ha llamado también al amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano. Porque el hombre fue

creado a imagen y semejanza de Dios (Gn 1,2), que es Amor (cf 1 Jn 4,8.16).” Por tanto, nuestra vocación en primera instancia es el amor, así lo reconocía Santa Teresita del niño Jesús, en su libro autobiográfico “mi vocación es el amor” (historia de un alma). Estamos llamados a ser fecundos en el estado de vida que el Señor nos llame.

También, el encuentro con Cristo siempre nos lleva a cuestionar la manera de vivir, la manera en que procedemos ante los hechos de la vida. Al encontrarnos con Cristo, nos abre un panorama para responder a estas preguntas, y a través de los diferentes encuentros que tuvo con diferentes personas, podemos ver claramente como el encuentro con Él, cambia y “hace nuevas todas las cosas” (Ap 21, 5). “Es verdad que la palabra “vocación” puede entenderse en el sentido amplio, como llamado de Dios. Incluye el llamado a la vida, el llamado a la amistad con Él, el llamado a la santidad, etc. Esto es valioso, porque sitúa toda nuestra vida de cara al Dios que nos ama, y nos permite entender que nada es fruto de un caos sin sentido, sino que todo puede integrarse en un camino de respuesta al Señor, que tiene un precioso plan para nosotros” (CV, 248). Este encontrarnos con él, nos invita a crecer en amistad con él, en santidad.

También es importante el autoconocimiento, como dice el aforismo griego “conócete a ti mismo”. Es importante, ya que no somos seres separados, que integremos la totalidad de nuestra persona, que nos veamos completos y conozcamos nuestras fortalezas, debilidades y áreas de oportunidad de cada dimensión humana. Debemos conocernos a nosotros mismos, para ser conscientes de nuestra realidad, dónde estamos parados actualmente en nuestra historia de vida, para saber trazar un plan de vida integral.

ACTUAR

El joven escribirá una autobiografía. Al momento de llegar al presente se hará una introspección de las cualidades individuales; qué los caracteriza, sus valores principales, sus virtudes, defectos, etc. Sobre todo, es importante el punto de la introspección, para dar esa importancia de la responsabilidad que tenemos para seguir escribiendo nuestra propia historia.

REVISAR

Voluntariamente se compartirá la propia historia, y lo que les gustaría recalcar o dar más importancia, también cada uno mencionará que fue lo que más se le quedó o le impactó del tema y de la actividad realizada.

CELEBRAR

Oración en comunidad. Se dará gracias por lo que cada uno ha vivido en cada etapa de su vida, y se pedirá por su presente, que Dios sane sus heridas y vaya siempre en su caminar diario. La oración será guiada con el pasaje del evangelio de los discípulos de Emaús. “Quédate Señor, con nosotros pues ya anochece” (Lc 24, 29). Si es posible, realizarse frente al sagrario.

AUTOR: Andrea Gutiérrez Rodríguez

PARROQUIA: Divina Providencia.

Tema: “Un tour dentro de mi casa”

Fase: Belén

Etapas: personalización

Dimensión: psicoafectiva

Objetivo: sembrar en el joven grandes interrogantes, por ejemplo: ¿Quién soy?, ¿Por qué soy como soy?, etc. Con el fin de motivarlo a iniciar un proceso de autoconocimiento, que realice “un tour dentro de su casa”, para que, conociéndose pueda descubrirse amado por Dios y pueda corresponder gradualmente ese amor.

VER

En la actualidad el joven vive una gran falta de autoconocimiento, no conoce su “casa”, y esto le ha ocasionado como consecuencia que sea fácilmente influenciado por su entorno: familia, amigos y demás grupos sociales, tendencias sociales, modas, medios de comunicación, etc.

Muchos jóvenes no ponen el interés necesario para descubrir su persona y el porqué de la misma, viviendo así dentro de la “corriente” un relativismo o indiferencia por temor al rechazo. No se conocen, porque no conocen a Dios y el no conocer a Dios es caminar en tinieblas y compararse todo el tiempo y/o imaginarse distintos de cómo y lo que son.

JUZGAR

Conocer a Dios es conocerse. Existen dos esferas del conocimiento en las que hay que profundizar para lograr el crecimiento espiritual:

- Conocimiento de Dios
- conocimiento de Sí

conocer a Dios y el conocernos a nosotros mismos siempre estarán tomados de la mano, pues, no se llega a la plenitud de uno sin el otro, como dijo San Agustín: “conocerme a mí mismo y conocerte a ti, Señor Jesús”

La santidad consiste en la amistad con Dios. El crecimiento del conocimiento de sí es tan necesario para la vida espiritual como lo es el conocimiento de Dios y el no conocernos es un fracaso en sí, pero hay algo más grave: el imaginarnos distintos de cómo y lo que somos. (Maturin, s.f.)

el autoconocimiento poco tiene que ver con la astucia o la profundidad intelectual; es más bien un conocimiento primordialmente moral. (Maturin, s.f.) es hacer una introspección para alcanzar a distinguir lo bueno y lo malo que tenemos dentro, para poder percatarnos de nuestras limitaciones y potenciar nuestras habilidades.

Muchas veces nos es más fácil combatir con Dios las debilidades que tenemos, aquellos defectos físicos, tangibles y controlables; pero no es suficiente, es necesario ir todavía más profundo, “remar mar adentro” (Lc 5, 4) tenemos que enfrentar lo intangible, las dudas, lo desconocido y el miedo que todo esto pueda ocasionarnos, porque así podremos llegar a un conocimiento más sincero de nosotros mismos.

aquel que ha echado un vistazo, aunque sea de su riquísima vida interior, no puede ser el mismo de antes. (Maturín, s.f.) pues, así como los niños crecen, nuestra vida espiritual también debe de hacerlo, estar en constante cambio, porque esto es señal de vida, y todo lo contrario es el estancarse, donde no hay resultados, se vive en conformismo, ignorancia y pobreza espiritual. El cambio es necesario y una señal de crecimiento en el conocimiento propio.

Es un gran camino a recorrer, pero los frutos que se obtienen a cambio hacen que valga completamente la pena. Tenemos que aprender a conocernos a la luz de Cristo. así mientras permanezco en la luz de esa presencia, siento a la vez lo que debo ser, lo puedo ser y lo que no he sido (Maturín, s.f.)

ACTUAR

se le entregará a cada joven una hoja de maquina y una pluma, en esta actividad se les dará un tiempo de meditación para comenzar un diario espiritual, en donde podrán escribir su proceso de discernimiento, su historia de vida y su día a día. Todo esto estará supervisado y orientado por el presbítero y director espiritual del grupo juvenil.

REVISAR

se compartirán ideas, dudas y breves testimonios en pequeños grupos para lograr percibir si se logró encaminar a los jóvenes al objetivo del tema y de no ser así, poder analizar todos los puntos a reforzar.

CELEBRAR

Se realizará una invitación para asistir como grupo a la celebración de la Santa Misa. Se ofrecerá como intención el inicio del proceso de discernimiento de cada uno de los integrantes del grupo juvenil.

AUTOR: Ana Nájera

PARROQUIA: La Resurrección del Señor



Nazareth

Tema: “Reconocerse miembro de una familia”

Fase: Nazaret

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Con el desarrollo del siguiente tema se espera conseguir que el joven se descubra como parte de una familia, donde encontrará la presencia de Dios y logrará el fomento necesario para alcanzar la plenitud personal.

VER

Hoy en día muchos jóvenes se sienten perdidos, en sus escuelas, en su comunidad, pero primordialmente desde casa. No se ven parte fundamental de un círculo familiar, lo cual en muchos casos los lleva a convertirse en ciudadanos de bajo valor moral, y alejados de las enseñanzas y los dones de Dios. Actualmente el joven que se reconoce miembro de un núcleo familiar integro no se deja llevar por la corriente, por lo fácil y cómodo, sino por el anhelo de crecer en humanidad y en actitud de discípulos misioneros de Jesucristo.

JUZGAR

«La familia es la comunidad en la que, desde la infancia, se pueden aprender los valores morales, se comienza a honrar a Dios, y a usar bien de la libertad»_(CEC, 2207)

Lo primero que se debe estipular es la necesidad del tema subsiguiente, ya que todos estamos trabajando en la pastoral de la familia, de la vida y de la juventud, nos encontramos unidos por un compromiso referente a conseguir que los jóvenes encuentren el camino a una familia que lo ayude en cada etapa de su crecimiento. Como nos dice el Papa Francisco: “la familia es el motor del mundo y de la historia”.

“Después de haber cumplido con todo lo que exigía la ley del Señor, José y María regresaron a Galilea, a su propio pueblo de Nazaret. El niño crecía y se fortalecía; progresaba en sabiduría, y la gracia de Dios lo acompañaba” (Lucas 2, 39- 40).

En la cita anterior podemos valorar que el primer paso en la vida de cada persona es ser cuidado, querido y acompañado por su familia y por Dios. Ya que un hijo que desde su infancia o en algún momento de su vida siente que pierde aquello que lo trajo al mundo, nunca podrá conseguir un lugar en el cual aprender a vivir, crecer en sociedad, en amor y en fe.

Las relaciones en el seno de la familia entrañan una afinidad de sentimientos, afectos e intereses que provienen sobre todo del mutuo respeto de las personas. La familia

es una comunidad privilegiada llamada a realizar un propósito común de los esposos y una cooperación diligente de los padres en la educación de los hijos (CEC 2206).

Cuando el joven se da cuenta de la importancia de la familia en el pasar de su vida, será capaz de reconocer que realmente es miembro de una, tal como lo dice el plan de Dios.

ACTUAR

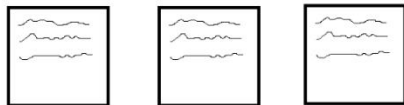
Materiales:

- Hoja de maquina y/o post it.
- Plastilina
- Pluma

Como actividad se le pedirá al joven que elabore con la plastilina figuras de los integrantes de su familia directa, dígase padres y hermanos, abuelos, tutores etc.



Una vez que ya estén las figuras tendrá que escribir en papelitos las funciones que lleva a cabo cada uno en su casa, los cuales se colocarán al pie de cada miembro de la familia. De la siguiente manera:



Al terminar se les pedirá voluntariamente que compartan lo que escribieron de cada integrante de su familia, así como se les preguntará como se sienten de manera general y si se reconocen miembros importantes de la familia.

REVISAR

Se les pedirá que escriban en una hoja la respuesta a las siguientes preguntas:

¿Alguna vez he sentido que no soy importante para mi familia?

¿Hago lo suficiente dentro de mis roles familiares?

¿Qué me gustaría cambiar en la dinámica con mi familia directa?

CELEBRAR

Se le pedirá que haga una oración especial diaria dedicada a cada miembro de su familia, si es posible acompañarlo de un rosario u hora santa mejor. Invitando a que participen de ello también los demás integrantes.

AUTOR: Laura Nicole Lara Martínez

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María

Tema: “Dios elige a la gente desordenada y rota”

Fase: Nazaret

Etapas: Personalización.

Dimensión: Psicoactiva

Objetivo: Propiciar que el joven se descubra en camino a la madurez como parte de una familia. Historia personal, con sus luces y sombras, constituyen la identidad propia

VER

Hoy en día el joven es más susceptible a tener depresión y a sentirse solo y alejarse de la iglesia, y de Jesús y piensa que por sus errores ya no es merecedor de amor, que con sus sombras que tiene en el corazón no es digno de ser amado y perdonado.

JUZGAR

Hoy en día los jóvenes son muy exigentes consigo ya que piensan que para seguir a Jesús deben de ser totalmente perfectos y se cae en una total mentira en un círculo que los aleja cada vez más de Jesús puesto que son ellos los que desean tener el control sobre todo y muchas veces sienten que ya está todo perdido y que son un caos irreparable y esto los hace sentir más solos puesto que piensan que no son amados y que Dios ya se rindió con ellos por su error, ya no sienten ese anhelo de vivir, ya no sienten a Jesús, ya no encuentran la razón de su camino, ya no sienten la caricia del viento, ya no se sienten dignos de ser llamados por él, y se cae en el pensar que Dios no elegiría a una persona rota como él con tanta oscuridad en su interior, sin embargo Dios los eligió al igual que a sus apóstoles.

¿Cómo creen que eran los apóstoles?

¿Qué características tenían los apóstoles?

¿Quién era el apóstol perfecto?

¿Qué características tienes con ese apóstol?

Menciona 3 cualidades y 3 defectos tuyos

Los apóstoles más amados no eran perfectos, ninguno de los apóstoles lo eran, estaban llenos de defectos, ninguno era millonario, todos cometían grandes errores, Andrés era un simple pescador, Mateo era cobrador de impuestos que en su tiempo era algo mal visto, Felipe era incrédulo y dudaba de Dios, Tomás dijo si yo no veo en sus manos los clavos yo no creeré, sin embargo todos estos apóstoles tienen algo en común, era gente rota, gente que no era perfecta, pero Jesús los eligió y no solo los llamo servidores sino que los llamó amigos “ JUAN 15:15 Ya no los llamó

servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Los llamó amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi padre”.

A veces no sabemos ni quien somos, otras veces andamos como en la escena del rey león, donde un león come gusanos porque creemos que sólo eso merecemos sin darnos cuenta que somos hijos del rey.

Vamos por la vida siendo piezas grises, pero ¿qué creen? Dios ama a las personas más rotas, a los débiles de fe quebrantables, a los que tienen duda, a los que se sienten vacíos y sin propósito, a los que continuamente se equivocan, a los que se sienten solos, nos toma con amor y nos dice hija, hijo te amo estas llena de luz y color, no comas gusanos eres hijos del rey mereces más de lo que te imaginas, Al acercarnos a Dios esperamos y le rogamos que nos quite esa debilidad, esa pereza, que nos quite nuestra forma de ser pero Dios nos contesta “2 Corintios 12;9 te basta mi gracia , mi mayor, mi mayor fuerza se manifiesta en la debilidad”

Somos muy duros con nosotros cuando algo que pasa no sale como nosotros queremos nos tratamos mal, de basura no nos bajamos y decimos no puedo con esto no soy capaz y recibimos comentarios de duda, apoco vas a grupo no se nota, no cambias eres igual y estando roto y nos preguntamos ¿Por qué a mí me estas llamando señor? Y Jesús con amor nos contesta “Jeremías 1;5 antes de que te formarás ya te conocía, antes de que nacieras ya te amaba”

Isaías 43;4 tu vales mucho a mis ojos, te amo yo doy cambio a vidas por ti entregaría pueblos” Dios jamás será duro con nosotros, él nos habla con ternura con amor, es ese mejor amigo que no te abandonará a pesar de tu forma de ser, de todas tus sombras que llevas en el interior, él te dirá yo creo en ti , y te ama tal cual eres , estando roto eres perfecto para él porque él te eligió él sabe lo que tienes y guardas en tu corazón, él sabe lo que sientes lo que te duele y te lastima pero con bondad te ve y te ve como su más preciosa creación, es válido tener miedo tener dolor pero más allá de todo esto somos la semilla que dará frutos y te ama porque sigues levantándote a pesar de tus caídas.

ACTUAR

Llevar un rompecabezas y ponerlas boca abajo del lado gris el que no tiene ninguna imagen y preguntarles ¿estas piezas sirven? Hacerlo ver que no sirve porque no está armado, está roto, las piezas no muestran nada, son piezas grises, sin color, a veces nos sentimos como unas piezas grises, que armen el rompecabezas y explicarles que cada uno, aunque se sientan grises, Dios los toma y les da la vuelta con el color, decirles que forman parte importante y son pieza clave del plan de Dios, tanto de su familia como de su comunidad.

REVISAR

Escribir en una hoja en forma de corazón todo aquello que se lleva en el corazón, todas aquellas dudas, y dolores que sientan, esas equivocaciones, ese vacío, o sentir que no es importante y entregárselo en una cruz donde pegaran todos esos corazones y explicarles que Dios siempre carga con todo eso para que nosotros seamos felices que él ya nos liberó y que no están solos.

CELEBRAR

Ir a hora santa en grupo, acercarse al sacramento de la confesión y presentarse ante el santísimo con todos sus defectos

AUTOR: Evelyn Alejandra Quiñonez Salinas

PARROQUIA: San Rafael Arcángel

Tema: “La familia y la sociedad”

Fase: Nazaret

Etapas: Integración

Dimensión: Psicosocial y cultural

Objetivo: La riqueza propia que se comparte con la familia y la sociedad

VER

Actualmente la familia se ha convertido, para muchos jóvenes, un lugar inseguro en el que no se le permite “expresarse” o sentirse “importantes”, a pesar de que no es el caso de todos ya que hay jóvenes que conservan una buena relación con sus padres, podemos observar que en la ciudad de Chihuahua en el año 2020 ocupamos el sexto lugar como el estado con más divorcios en el país, teniendo así un total de 5,027 familias desunidas.

Con este punto quisiera demostrar que para muchos jóvenes tal vez su familia no ha sido un lugar seguro para crecer, incluyendo además a todas aquellas familias que no son mencionadas en las estadísticas, esta es tal vez la causa por la que muchos no desean casarse y formar una familia, por miedo a repetir los mismos errores o simplemente porque el ambiente familiar se convirtió en un martirio del que querían huir pronto.

Para todos aquellos jóvenes que tienen una visión deformada de lo que es verdaderamente la familia, para aquellos jóvenes que han perdido las ganas de casarse pensando que solo van a traer problemas a la sociedad.

JUZGAR

¿Qué es la familia? La familia es la célula original de la vida social, es la comunidad en la que, desde la infancia, se pueden aprender los valores morales, se comienza a honrar a Dios y a usar bien la libertad. La vida en familia es iniciación a la vida en sociedad. O sea que sin familia no hay sociedad porque es ahí donde se aprende el cuidado y la responsabilidad respecto de los pequeños y mayores, de los enfermos o disminuidos, y de los pobres, en pocas palabras es donde aprendemos a ser “humanos”.

Hay que destacar de esta definición la palabra “comunidad” ya que la familia es la comunidad natural en donde se experimenta la sociabilidad humana. La comunidad familiar nace de la comunión de las personas: La “comunión” se refiere a la relación personal entre el “yo” y el “tú”. La “comunidad”, en cambio, supera este esquema apuntando hacia una “sociedad”, un “nosotros”. La familia, comunidad de personas, es pues la primera “sociedad humana”.

Una sociedad que posee personas con intereses propios y egoístas, está destinada al fracaso. Sabemos que los problemas más grandes de nuestra sociedad radican en la constante desviación del ser humano por intereses o impulsos propios, tales que no aprende a controlar con su voluntad. Así mismo, si en una sociedad no se promueve el tener familias sanas, pero sí se busca tener “mejores ciudadanos” sería

igual que querer recuperarse de una enfermedad estomacal tomando medicina para la tos, no podemos querer mejorar algo si no solucionamos los problemas que afectan su raíz.

La familia es importante y central en relación con la persona. En esta cuna de la vida y del amor, el hombre nace y crece. Cuando nace un niño, la sociedad recibe el regalo de una nueva persona, que está llamada, desde lo más íntimo de sí a la comunión con los demás y a la entrega a los demás. En la familia, la entrega recíproca del hombre y de la mujer unidos en matrimonio, crea un ambiente de vida en el cual el niño puede desarrollar sus potencialidades, hacerse consciente de su dignidad y prepararse a afrontar su destino único e irrepetible.

Podemos observar que la familia debe ser un lugar seguro para poder realizarnos como personas y no para reprimirnos o generarnos más traumas. No porque algunos hayamos salido de una familia problemática significa que estamos destinados a formar una igual o a no formar una familia, claro que esto dependerá de la vocación a la que está llamado cada uno.

Dentro de ese espacio de comunión en la familia, que es muy necesario en una sociedad cada vez más individualista, debe desarrollarse como una auténtica comunidad de personas con amor, ya que el amor hace que el hombre se realice mediante la entrega sincera de sí mismo. Amar significa dar y recibir lo que no se puede comprar ni vender, sino sólo regalar libre y recíprocamente. Considero que el amor verdadero, ese amor que Dios nos da por excelencia, también se enseña y se demuestra en la familia, ya que es un amor total, libre y sin máscaras, que llena y repara.

Ese amor es cultivado principalmente en nuestra relación personal con Dios, pero dentro de la familia es cultivado dentro del amor que tienen los esposos. Es por eso por lo que la familia tiene su fundamento en la libre voluntad de los cónyuges de unirse en matrimonio ya que en el matrimonio se comparten rasgos únicos como los de: la totalidad, en razón de la cual los cónyuges se entregan recíprocamente en todos los aspectos de la persona, físicos y espirituales; la unidad que los hace «una sola carne» (Gn 2,24); la indisolubilidad y la fidelidad que exige la donación recíproca y definitiva; la fecundidad a la que naturalmente está abierto.

El matrimonio según la Doctrina Social de la Iglesia es un don de Dios, no depende del hombre sino de Dios mismo, ya que Él lo ha fundado, para nuestra felicidad. Dios no nos dará algo que sea malo para nosotros, pero en nosotros está escoger bien a nuestro compañero de vida y pedirle que nos ilumine, por medio de la oración, para encontrar a la persona correcta que nos pueda amar en la verdad, sin reservas; y nosotros podernos entregar completamente a esa persona con la unión del matrimonio. El matrimonio debe ser un lugar seguro y deseado, dentro de él, es entonces el mejor lugar para tener hijos, porque es donde tienes la certeza de que esos hijos estarán llenos de amor y no solo eso, también entiendes por medio del compromiso adquirido que la otra persona también quiere estar contigo.

Es necesario comenzar a plantear noviazgos sanos para poder aspirar a una vida matrimonial segura. Un noviazgo en el que se conozca a la persona, no el cuerpo de

la persona, un noviazgo donde verdaderamente se pueda decidir si esa persona es la indicada para compartir toda la vida, ya que el noviazgo es una etapa muy rica e intensa donde la pareja se prepara para el matrimonio, en el que existen una serie de desafíos a los que se debe hacer frente, especialmente en un mundo erotizado, materialista y alejado de Dios.

Si tú como joven has decidido vivir en matrimonio y deseas mejorar la sociedad, la manera de comenzar es escoger a la persona indicada por medio de un noviazgo santo.

Debemos siempre poner a Jesús como ejemplo, Él siendo Dios quiso vivir en una familia también, fue ahí donde se desarrolló como ser humano, así que vale la pena aceptar el mensaje de Jesús y entender la importancia que Dios le da a la unión matrimonial, obviamente un niño que se desarrolla en un ambiente sano y seguro será una persona que no tenga tantas carencias o deficiencias, un niño al que se le enseñan valores y a amar a los demás será alguien que pueda transformar la sociedad con su ejemplo.

ACTUAR

hacer una carta a los papás (no es necesario entregarla), en la que les agradezcas, perdones o pidas perdón, según sea el caso, para que puedas identificar como la vida familiar te ha permitido hasta este momento. Al final de la carta escribe cómo te gustaría ser a ti, si te gustaría formar una familia para cambiar a la sociedad o si tu vocación es otro, explica qué te gustaría hacer.

REVISAR

Realizar las siguientes preguntas:

- ¿Qué es la familia?
- ¿Qué significa ser comunidad?
- ¿Por qué es necesario el matrimonio para formar una familia?
- ¿Cuáles son las cualidades de una familia?
- ¿Cómo una familia puede transformar a la sociedad?
- ¿Cuál es la correcta preparación para el matrimonio?

CELEBRAR

Hacer un examen de conciencia basado en el cuarto mandamiento, profundizar también en el sexto y noveno mandamiento que hacen referencia a la pureza y castidad. Que lo anoten en una hojita, se confiesen y quemen el papel juntos, haciendo una reflexión de cómo Dios nos invita a transformar al mundo reparando primero nuestra familia. Al final propongan una actividad con su familia para hacerla durante la semana (decirle buenos días o buenas noches a sus papás, platicarles algo durante la semana, preguntarles cómo les fue o bien jugar en familia.)

AUTOR: Ailen Paola Villalobos García

PARROQUIA: San Felipe Apóstol

Tema: “Agradecer y sanar la historia familiar.”

Fase: Nazaret

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística o teológica.

Objetivo: Buscar sanar las relaciones familiares en Cristo, para así poder avanzar en el camino a la felicidad.

VER

En la actualidad, podemos ver muchas familias heridas por diferentes causas, como lo pueden ser la violencia, el desempleo, desunión, enfermedad, entre otras cosas. Es frecuente que esto suceda debido a nuestra fragilidad humana. Nuestra familia puede ser una de ellas que requiera sanar en Cristo.

JUZGAR

“Hay que considerar el creciente peligro que representa un individualismo exasperado que desvirtúa los vínculos familiares y acaba por considerar a cada componente de la familia como una isla, haciendo que prevalezca, en ciertos casos, la idea de un sujeto que se construye según sus propios deseos asumidos con carácter absoluto” (*Relatio synodi* 2014, 5). “Quisiera agregar el ritmo de vida actual, el estrés, la organización social y laboral, porque son factores culturales que ponen en riesgo la posibilidad de opciones permanentes. Al mismo tiempo, encontramos fenómenos ambiguos. Por ejemplo, se aprecia una personalización que apuesta por la autenticidad en lugar de reproducir comportamientos pautados. Es un valor que puede promover las distintas capacidades y la espontaneidad, pero que, mal orientado, puede crear actitudes de permanente sospecha, de huida de los compromisos, de encierro en la comodidad, de arrogancia. La libertad para elegir permite proyectar la propia vida y cultivar lo mejor de uno mismo, pero si no tiene objetivos nobles y disciplina personal, degenera en una incapacidad de donarse generosamente. De hecho, en muchos países donde disminuye el número de matrimonios, crece el número de personas que deciden vivir solas, o que conviven sin cohabitar. Podemos destacar también un loable sentido de justicia; pero, mal entendido, convierte a los ciudadanos en clientes que sólo exigen prestaciones de servicios” (*Amoris laetitia*, 33). Si de esta manera se entiende a la familia, esta puede convertirse en un lugar de paso, al que solo se acude cuando le parece oportuno para sí mismo, o donde uno va a reclamar derechos, mientras los vínculos quedan abandonados.

La familia, comunidad humana fundamental, en el contexto de la actual crisis cultural y social, sufre dolorosamente su debilitamiento y su fragilidad. Sin embargo, ésta muestra que puede encontrar en sí misma el valor de afrontar la inadecuación y la inoperancia de las instituciones en lo que se refiere a la formación de la persona, la

calidad del vínculo social y el cuidado de los más vulnerables. Por tanto, es particularmente necesario apreciar adecuadamente la fuerza de la familia, para poder sostener sus fragilidades. Esta fuerza reside esencialmente en su capacidad de amar y enseñar a amar. Por muy herida que puede estar una familia, esta puede crecer gracias al amor.

La familia, fundada y vivificada por el amor, es una comunidad de personas: del hombre y de la mujer esposos, de los padres y de los hijos, de los parientes. Su primer cometido es el de vivir fielmente la realidad de la comunión con el empeño constante de desarrollar una auténtica comunidad de personas. Así como sin el amor la familia no es una comunidad de personas, así también *sin el amor la familia* no puede vivir, crecer y perfeccionarse como comunidad de personas.

San Juan Pablo II nos habla en la exhortación apostólica “*familiaris Consortio*” sobre la comunión de las personas, específicamente en la familia: “La comunión familiar puede ser conservada y perfeccionada sólo con un gran espíritu de sacrificio. Exige, en efecto, una pronta y generosa disponibilidad de todos y cada uno a la comprensión, a la tolerancia, al perdón, a la reconciliación. Ninguna familia ignora que el egoísmo, el desacuerdo, las tensiones, los conflictos atacan con violencia y a veces hieren mortalmente la propia comunión: de aquí las múltiples y variadas formas de división en la vida familiar. Pero al mismo tiempo, cada familia está llamada por el Dios de la paz a hacer la experiencia gozosa y renovadora de la «reconciliación», esto es, de la comunión reconstruida, de la unidad nuevamente encontrada. En particular la participación en el sacramento de la reconciliación y en el banquete del único Cuerpo de Cristo ofrece a la familia cristiana la gracia y la responsabilidad de superar toda división y caminar hacia la plena verdad de la comunión querida por Dios, respondiendo así al vivísimo deseo del Señor: que todos “sean una sola cosa” (Jn 17, 21)” (Juan Pablo II, *familiaris consortio*, 21).

ACTUAR

Cada familia tiene su historia y sus heridas, Es importante echar una mirada al pasado, para sanar las heridas. Se recordarán dos momentos impactantes en la vida, uno positivo, y otro que de alguna manera ha dejado una marca y ha dolido. Si hay una foto que haya captado ese acontecimiento, será de mucha ayuda tenerla a la mano. De manera individual, el joven escribirá como si fuera un diario, narrando el día que tuvo, que lo hizo importante especial. Algunas preguntas que pueden ser de ayuda para poder escribir el recuerdo son:

¿Cuántos años tenía?

¿Quiénes estaban?

¿Qué pensamientos tuve o me generan pensar en este acontecimiento?

¿Qué sentimientos tengo ante este hecho?

Para finalizar el escrito, se agregará un agradecimiento al acontecimiento positivo, y se agregará una disculpa, o perdonar a alguien, en el acontecimiento de herida. Se invitará a que el joven haga un acto con su familia, que simbolice la gratitud que tiene por el acontecimiento que ha marcado su vida positivamente, como un abrazo, palabras, etc. De igual manera, con el acontecimiento que ha dejado una herida.

REVISAR

Voluntariamente, pueden compartir en grupo su experiencia de su momento vivido, y si es posible que añadan una reflexión de la importancia e influencia que ha tenido su familia en su vida.

CELEBRAR

Momento de oración frente al santísimo, agradeciendo por cada miembro de nuestra familia: padres, hermanos, abuelos, primos. También pidiéndole que sea el centro de nuestra vida, y de nuestras familias, que sane las heridas y nos llene de su amor, para que exista una comunión de personas, y una iglesia doméstica en cada uno de nuestros hogares.

AUTOR: Andrea Gutiérrez Rodríguez

PARROQUIA: Divina Providencia

Tema: “Compartir la fe con mi familia”

Fase: Nazaret

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística o teológica

Objetivo: Que el joven manifieste la fe en lo ordinario, reconociendo la obra de Dios en la historia familiar.

VER

En la actualidad, hay familias en las que hay diferentes creencias entre los miembros, perteneciendo a diferentes religiones. A pesar de esto, es importante poner la mirada y reconocer en la obra que Dios ha hecho en la historia familiar de cada uno, siendo la familia, un lugar para manifestar la fe en lo ordinario.

JUZGAR

El Concilio Ecuménico Vaticano II, en la Constitución pastoral *Gaudium et spes*, se ocupó de «la promoción de la dignidad del matrimonio y la familia» (cf. 47-52). Definió el matrimonio como comunidad de vida y de amor (cf. 48), poniendo el amor en el centro de la familia. El “verdadero amor entre marido y mujer” que implica la entrega mutua. “Los grandes valores del matrimonio y de la familia cristiana corresponden a la búsqueda que impregna la existencia humana” (*Relatio synodi* 2014, 11).

El pasaje bíblico de Lc 2;45-46 es un ejemplo de que la familia es un lugar para crecer en la fe. Este pasaje nos narra cuando la sagrada familia va a celebrar la pascua a Jerusalén, y Jesús se queda en el templo con los maestros de la ley, escuchándolos y haciéndoles preguntas, nos muestra cómo Jesús va creciendo en la fe, sabiduría y gracia desde niño, al igual que María que guardaba todas estas cosas en su corazón (Lc 2, 51), y desde el momento de la anunciación su fe está puesta en Dios (Lc 1. 38). De igual forma, José que siempre permaneció fiel a la encomienda de Dios al cuidar de Jesús y de María. La familia de Nazaret es un ejemplo de crecimiento de fe en lo cotidiano.

El papa Francisco, en la exhortación apostólica “Amoris Laetitia”, nos habla sobre el amor a la familia. En el capítulo séptimo nos habla de transmitir la fe. Nos dice que “el hogar debe seguir siendo el lugar donde se enseñe a percibir las razones y la hermosura de la fe, a rezar y a servir al prójimo” (Amoris Laetitia, 288). Al transmitir nuestra fe, supone que vivamos la experiencia real de confiar en Dios, de buscarlo, de necesitarlo.

ACTUAR

Como decía San Francisco de Asís “Predica en todo momento, y si es necesario, usa las palabras”. Al transmitir nosotros la fe, no siempre es necesario que nos la pasemos todo el día hablando de Dios, nuestras acciones también deben de “proclamar las grandezas que Dios ha hecho en nosotros” (Lc 1, 46). Comúnmente en las familias puede ser criticable el hecho que en otros lugares (como en la iglesia), se es de una manera y en la casa de otra. Se debe de buscar la congruencia, no ser

“candil de la calle y oscuridad de la casa”. A través de nuestras acciones en casa, como ayudar en las labores domésticas, hacer lo que corresponde, siendo amable con nuestros hermanos y respetuoso con cada miembro de la familia.

Si hay niños en la familia, un medio de transmisión de fe, son los símbolos, gestos y narraciones. Puedes contar algún pasaje bíblico a manera de cuento, o por medio de las películas y caricaturas que ya existen.

En los adolescentes, es bueno dejar en libertad y estimular las propias experiencias de fe, a la vez ofreciendo nuestro propio testimonio.

Por último, la oración es fundamental. Como expresión de nuestra fe, es importante que, si queremos compartir nuestra fe con nuestra familia, hagamos notar que la oración es importantísima. Y no olvidar que, como a ejemplo de Santa Mónica estemos siempre en constante oración por los miembros de nuestra familia, sobre todo por la conversión de los que no creen.

REVISAR

Por medio de un sketch, se plantearán diferentes escenarios en familia, donde se represente cómo compartir la fe con los hermanos pequeños (niños), otro donde se comparte la fe con adolescentes, y otro donde sea un acto de oración en familia.

CELEBRAR

Se meditará el rosario, meditando en los misterios gozosos y contemplando la imagen de la sagrada familia.

AUTOR: Andrea Gutiérrez Rodríguez

PARROQUIA: Divina Providencia.

Tema: “El rol del varón y la mujer en la familia”

Fase: Nazaret

Etapas: Concientización.

Dimensión: Política.

Objetivo: Concientizar sobre el valor de la familia conociendo la integridad del rol del varón y la mujer en la identidad de la familia.

VER

En los últimos 10 años, los valores numéricos del incremento de divorcios han sido significativamente elevados. Hoy en día, son pocos los jóvenes que conocen el valor del matrimonio y muchos los que viven sin la unión de la familia. Las ideas que se expresan hoy en día (como las “doctrinas” feministas) desfiguran el valor de la familia, del matrimonio, del varón y la mujer, es por ello, que se debe concientizar a través del plan original de Dios y reconstruir la idea verdadera de la familia fomentando así, la integridad de la naturaleza humana para la construcción real y sana de la familia.

JUZGAR

“Varón y mujer los creó” (Gn 1, 27)

Al ser pensamiento de Dios, Él nos creó con total libertad y amor. Dios crea al varón, y de él, crea a la mujer, haciendo de ellos “el uno para el otro”. Esto no quiere decir que Dios los haya hecho “a medias” e “incompletos”; los ha creado para una comunión de personas, en la que cada uno puede ser ayuda para el otro porque son a la vez iguales en cuanto personas y complementarios en cuanto masculino y femenino (CCE no. 372).

Para comprender la individualidad del varón y la mujer es importante mirar al principio de nuestra historia; Adán en soledad en el Edén, el momento en donde se reconoce en Dios como hijo amado; el momento de la soledad donde el hombre busca y exige la respuesta a la pregunta ¿quién soy?

La soledad originaria aplicada en la vida actual del varón y la mujer, es fundamental para cuestionar su propia existencia y vocación desde su individualidad, y no satisfacer sus incertezas en las respuestas erróneas del amor en pareja. Este es un factor que nos limita a vivir el amor conyugal en su plenitud. Al ser seres integrales (espíritu, alma y cuerpo), la salud emocional es importante en la soledad y sociedad; si no somos capaces de sentirnos plenos en nuestra soledad, y solo con el otro logramos la satisfacción, se fomenta una codependencia. Es por ello que la soledad originaria nos regala el encuentro de él/ella con Dios, reconociendo su identidad, para después complementarse el uno al otro. Bajo este contexto se rige el valor del matrimonio y con ello, la familia.

El plan original de Dios que tiene como fin el amar y ser amados, nos invita a vivir la plenitud de la familia que se expresa como una imagen de la Trinidad y el matrimonio de Cristo y su iglesia, llamando al matrimonio, a ser don de la vida, donde el fruto del amor matrimonial es la familia; la familia es el primer vínculo de la sociedad, en donde

en ella se fundamenta el primer acercamiento con Dios y la iglesia, los valores y la moral para con la sociedad.

Las relaciones en el seno de la familia entrañan una afinidad de sentimientos, afectos e intereses que provienen sobre todo del mutuo respeto de las personas. La familia es una comunidad privilegiada llamada a realizar un propósito común de los esposos y una cooperación diligente de los padres en la educación de los hijos (cf. GS 52)

Cuando la familia se funda a partir del corazón de Cristo, vivimos una unidad con la trinidad, siendo con ello imagen de su amor en su plenitud. Por ello, ante el matrimonio y la familia, el valor se rige a partir del amor con el que la Santísima Trinidad nos brinda, haciendo con ello un compartir con la sociedad.

ACTUAR

Materiales: Hoja de máquina y plumas

Para concientizar profundamente este tema, se realizarán dos momentos de actuar:

Antes del juzgar: Se le proporcionará a cada joven una hoja y una pluma, y se le pedirá que en ella escriba la idea que ellos tienen sobre la familia según la realidad de su experiencia, ya sea propia o de otras familias que conozcan, y señalen concretamente los factores importantes que rigen a la familia.

Después del juzgar: Ya que el joven haya conocido el plan original de Dios, reconociendo en sí el valor de la familia, se le pedirá que revise lo que en un principio escribió en la hoja y cuestione: ¿qué cambió en mi perspectiva de la familia al escuchar este tema? ¿Cuáles puntos me parecieron fundamentales para vivir y compartir el valor de la familia?

Posterior a la reflexión propia del joven, se invita a compartir en comunidad lo aprendido y reflexionado.

REVISAR

Posterior a la reflexión propia del joven realizado en el actuar, se invita a compartir en comunidad lo aprendido y reflexionado, para complementar y verificar la enseñanza del tema

CELEBRAR

Para la celebración de este tema, se invita a que la comunidad asista a la eucaristía para agradecer lo aprendido acompañado de su familia.

AUTOR: Esmeralda Guadalupe Hernández Anaya

PARROQUIA: Cristo Rey



Rio Jordan

Tema: “Dignidad humana por ser hijos de Dios”

Fase: Río Jordán.

Etapas: Personalización.

Dimensión: Psicoafectiva.

Objetivo: Que el joven vaya al encuentro de Dios quien le busca para reconocerlo como su hijo y dignificarlo.

VER

Muchas veces los jóvenes no están de acuerdo o no aceptan en el papel que ellos tienen, esto lleva que muchas veces a que los jóvenes busquen una fase de identidad para estar bien con los demás que le rodean, claro que esto no es bueno para él, ya que lo que se está haciendo es que daño así mismo, ya que lo único que está haciendo es hacer que los demás se sientan bien, mientras él no lo hace.

Con estos casos hoy en día realmente los jóvenes no se han puesto a pensar en si mismos, en que como se sienten haciendo cambiar su personalidad para estar bien con los demás, necesitan pensar en todo lo que los podría llevar a una vida plena, vean de donde se pueden orientar, como definirse a ellos mismos, quitando ya esa etapa de quedar bien con los demás, y esto se soluciona haciéndole creer al joven que solo el señor es quien puede orientar su camino, en toda su vida.

JUZGAR

CEC 27: El deseo de Dios está inscrito en el corazón del hombre, porque el hombre ha sido creado por Dios y para Dios; y Dios no cesa de atraer al hombre hacia sí, y sólo en Dios encontrará el hombre la verdad y la dicha que no cesa de buscar:

«La razón más alta de la dignidad humana consiste en la vocación del hombre a la comunión con Dios. El hombre es invitado al diálogo con Dios desde su nacimiento; pues no existe sino porque, creado por Dios por amor, es conservado siempre por amor; y no vive plenamente según la verdad si no reconoce libremente aquel amor y se entrega a su Creador»

Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, varón y mujer los creó. (Gn 1, 27).

Por haber sido a imagen y semejanza de Dios, el ser humano tiene la dignidad de persona; no es solamente algo, sino alguien. Es capaz de conocerse, de poseerse, y de darse libremente y entrar en comunión con otras personas, y es llamado, por la gracia, a una alianza con su creador, a ofrecerle una respuesta de fe.

En lo más profundo de su conciencia descubre el hombre la existencia de una ley que él no se dicta a sí mismo, pero a la cual debe obedecer, y cuya voz resuena, cuando es necesario, en los oídos de su corazón, advirtiéndole que debe amar y practicar el bien y que debe evitar el mal: haz esto, evita aquello. Porque el hombre

tiene una ley escrita por Dios en su corazón, en cuya obediencia consiste la dignidad humana y por la cual será juzgado personalmente.

DA 389: Nuestra misión para que nuestros pueblos en Él tengan vida, manifiesta nuestra convicción de que en el Dios vivo revelado en Jesús se encuentra el sentido, la fecundidad y la dignidad de la vida humana. Nos urge la misión de entregar a nuestros pueblos la vida plena y feliz que Jesús nos trae, para que cada persona humana viva de acuerdo con la dignidad que Dios le ha dado. Lo hacemos con la conciencia de que esa dignidad alcanzará su plenitud cuando Dios sea todo en todos. Él es el Señor de la vida y de la historia, vencedor del misterio del mal y acontecimiento salvífico que nos hace capaces de emitir un juicio verdadero sobre la realidad, que salvaguarde la dignidad de las personas y de los pueblos.

DA 390: Nuestra fidelidad al Evangelio nos exige proclamar en todos los areópagos públicos y privados del mundo de hoy, y desde todas las instancias de la vida y misión de la Iglesia, la verdad sobre el ser humano y la dignidad de toda persona humana.

Los jóvenes están llamados a la vida social desde el principio porque así fue como nos creó Dios, pero para ser una persona social primero hay que tener dignidad, verse como individuo. para dar el siguiente paso. Por tanto, la dignidad del joven radica en un principio básico de que se encuentra en él y en Dios que lo creó.

ACTUAR

Después de haber terminado el tema se verán los chicos frente a un espejo, después de que se hayan visto bien (tomándose el tiempo y si apuros), se les pasara una hojita en la que se dibujaran (no importa como sea el dibujo), retratando todas las cualidades que lo hacen ser un hijo de Dios, ver que es imagen de lo divino, hecho a imagen y semejanza del Creador.

REVISAR

Que al terminar de pasar todos, todos vean todo eso bueno que tienen, viendo quienes son, sus virtudes, sus cualidades, tal vez si llegaron a poner sus defectos, todo esto para llegar al punto de que no tiene que dejar su dignidad humana.

CELEBRAR

Para finalizar con todo esto, el joven está a su disposición de ir a misa después de ver el tema, o ir a hora santa y pensar y hablar con el señor en paz, de todas esas virtudes que se le fueron encomendadas por Dios.

AUTOR: Iván Rodríguez Vargas

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María.

Tema: “Imagen y semejanza de DIOS”

Fase: Río Jordán.

Etapas: Integración

Dimensión: Psicosocial y cultural

Objetivo: Aceptar que el prójimo aun con sus limitantes también es hijo de Dios.

VER

Como hijos de dios creados a imagen y semejanza de él, estamos llamados a formar parte de la iglesia, pero hoy en día muchos jóvenes se encuentran alejados de él camino del señor, tal vez lo pueden ver como algo aburrido, se dejan llevar por como los pueden llegar juzgar o incluso se dejan llevar por modas

JUZGAR

“En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos esta parábola: “El Reino de los cielos es semejante a diez jóvenes, que, tomando sus lámparas, salieron al encuentro del esposo. Cinco de ellas eran descuidadas y cinco, previsoras. Las descuidadas llevaron sus lámparas, pero no llevaron aceite para llenarlas de nuevo; las previsoras, en cambio, llevaron cada una un frasco de aceite junto con su lámpara. Como el esposo tardaba, les entró sueño y todas se durmieron.

A medianoche se oyó un grito: ‘¡Ya viene el esposo! ¡Salgan a su encuentro!’. Se levantaron entonces todas aquellas jóvenes y se pusieron a preparar sus lámparas, y las descuidadas dijeron a las previsoras: ‘Dennos un poco de su aceite, porque nuestras lámparas se están apagando’. Las previsoras les contestaron: ‘No, porque no va a alcanzar para ustedes y para nosotras. Vayan mejor a donde lo venden y cómprenlo’.

Mientras aquellas iban a comprarlo, llegó el esposo, y las que estaban listas entraron con él al banquete de bodas y se cerró la puerta. Más tarde llegaron las otras jóvenes y dijeron: ‘Señor, señor, ábrenos’. Pero él les respondió: ‘Yo les aseguro que no las conozco’.

Estén, pues, preparados, porque no saben ni el día ni la hora.” (Mt 25, 1-13)

«La lámpara es el símbolo de la fe que ilumina nuestra vida, mientras que el aceite es el símbolo de la caridad que alimenta y hace fecunda y creíble la luz de la fe. La condición para estar listos para el encuentro con el Señor no es solo la fe, sino una vida cristiana rica en amor y caridad hacia el prójimo. Si nos dejamos guiar por aquello que nos parece más cómodo, por la búsqueda de nuestros intereses, nuestra vida se vuelve estéril, incapaz de dar vida a los otros y no acumulamos ninguna reserva de aceite para la lámpara de nuestra fe; y ésta —la fe— se apagará en el momento de la venida del Señor o incluso antes. Si en cambio estamos vigilantes y buscamos hacer el bien, con gestos de amor, de compartir, de servicio al prójimo en dificultades, podemos estar tranquilos mientras esperamos la llegada del novio: el Señor podrá venir en cualquier momento, y tampoco el sueño de la muerte nos asusta, porque tenemos la reserva de aceite, acumulada con las obras buenas de

cada día. La fe inspira a la caridad y la caridad custodia a la fe». (Homilía de S.S. Francisco, 12 de noviembre de 2017).

Dios busca de muchas maneras establecer contacto con nosotros. En cada encuentro humano, en cada experiencia conmovedora en la naturaleza, en cada aparente casualidad, en cada reto, en cada dolor, está escondido un mensaje de Dios para nosotros. De manera más clara aún nos habla cuando se dirige a nosotros en su palabra o en la voz de la conciencia. Nos habla como a amigos. Por ello debemos responderle también como amigos y creer en él, creer totalmente en él, aprender a comprenderle cada vez mejor y a aceptar sin reservas su voluntad (YOUCAT, 20).

ACTUAR

Material

1 hoja (puede ser de maquina o de cuaderno)

1 pluma

Se les colocara una hoja en su espalda a cada uno y en ella los demás tendrán que anotar las cualidades de esa persona.

(Al final se les dirá) nosotros como hijos de dios tenemos nuestras cualidades y nuestras limitantes, (les pedimos que miren la hoja) en ocasiones nos cuesta ver todas nuestras cualidades.

REVISAR

Realizar un quiz para ver si que claro el tema

CELEBRAR

Realizar una oración dirigida a aquellas personas que se encuentran alejadas de Dios

AUTOR: Ivonne Guadalupe Jaramillo Maldonado

PARROQUIA: Parroquia Inmaculado Corazón de María

Tema: “Escribe aquí el nombre del tema”

Fase: Río Jordán

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística o teológica

Objetivo: “Que el joven vaya al encuentro de Dios quien le busca para reconocerlo como su hijo y dignificarlo”.

- Profundizar en el conocimiento de las bases de nuestra fe: el cristianismo en supremacía con las demás “religiones”

Dentro de este objetivo es de clara importancia llevar un proceso de formación dentro de su continuo crecimiento como católico y como parte del grupo de jóvenes al que pertenece, en la mayoría de los casos o también en el ministerio en el que se encuentre. Con esto es llevar a este joven a ver la realidad de la iglesia, de su grupo, junto con el de su vida (aquí es donde entra la frase “La iglesia es como un hospital en donde acuden enfermos”, pero en este caso pecadores que estamos en la misma lucha contra el pecado y con el mismo objetivo de acercarnos a Dios). Cuando el joven se dé cuenta de la realidad en la que vivimos ahí es donde se dará cuenta de que muchas cosas que se mencionan en la palabra aplican en la iglesia misma.

VER

La realidad en la que vive es el juzgar toda situación que existe en la iglesia que son incómodas, como son las peleas, los desacuerdos y en general los conflictos que existen dentro de ella, y es ahí donde el joven se empieza a preguntar si tiene sentido ir o estar en el grupo, ya que se percata de que la realidad de la parroquia en la que se encuentra no es un cuento de hadas, con este contexto esta misma persona se empieza a cuestionar la religión católica, sus mandamientos, el dogma, y demás cuestiones religiosas por el hecho de que los integrantes de la iglesia, nosotros, llegamos a dar una imagen errónea con nuestro testimonio o en sí con la incoherencia de lo que proclamamos y de lo que hacemos. Esto hace ver las demás religiones con o sin sentido para la persona que se llega hacer este cuestionamiento.

JUZGAR

Dentro de este cuestionamiento que puede llegar a darse en el catecismo de la iglesia católica se nos menciona sobre los dogmas en el numeral 89 “existe un vínculo orgánico entre nuestra vida espiritual y los dogmas. Los dogmas son luces que iluminaban el camino de nuestra fe y lo hacen seguro. De modo inverso, si nuestra vida es recta, nuestra inteligencia y nuestro corazón estarán abiertos para acoger la luz de los dogmas de fe”. Este mismo numeral puede entrar en el contexto de la comparativa, crítica o cualquier alegación en contra de la realidad de la iglesia y sus defectos, el joven y en general las personas tienen que estar en sintonía con la fe católica que se va revelando en la vida cerca de Cristo.

También existe lo que se denominan las maneras de pecar en contra de la fe, como son la duda voluntaria, la duda involuntaria y la incredulidad hacia la verdad que se ha revelado (CCE 2088).

ACTUAR

Este tema se puede llevar a la practica en la misma vida de iglesia y participación en los ministerios, en el servicio en la iglesia y en la comunidad, el conocer a los coordinadores de los ministerios y el trabajo que se tiene en las comunidades de la parroquia, ya que con esto se pueden llegar a dar situaciones que hagan que el joven vea la realidad de las personas que conforman la iglesia, además de un acompañamiento y en sí tratar de que la idealización que tenga el joven sobre las personas, los ministerios, las persona que sirven en la comunidad y los sacerdotes llegue a eliminarse y vea a las personas que integran la iglesia como en verdad son, pecadores que buscan a Jesucristo, a Dios con el objetivo de encontrar esa respuesta particular que cada persona tiene, al final encontrarse con Dios a su manera.

REVISAR

Hacer reuniones, o pláticas para ver cómo es su percepción y evolución de pensamiento acerca de la iglesia cuando empieza a reconocer el lado real, el lado más humano de la iglesia, que esa idealización que puede llegar a dañar se elimine por ver que todos los que estamos dentro de la iglesia somos pecadores, además de ayudar a ver a los demás con amor y todo lo que este conlleva. Este acompañamiento no se trata de imponer sino el de saber cómo está la persona dentro de su idea de la iglesia y de las personas que lo conforman. Con estas mismas platicas, reuniones sociales, o también la participación en el servicio y acompañamiento por parte de los servidores con más experiencia o alguna otra persona que tenga este contexto bien cimentado.

CELEBRAR

Dentro de esta actividad, una buena opción es el servicio en las misas, la integración a un ministerio de la iglesia fuera del grupo de jóvenes. Pero una manera de integrar a los jóvenes sería en la participación y encargo de horas santas, en donde ahí pueden encontrar respuestas a sus dudas y en la participación activa de estas horas santas ayuda a encontrar un verdadero sentido de iglesia.

AUTOR: Miguel Ángel García González



Cafa Enaion

Tema: “Descubrirse llamado al discipulado”

Fase: Cafarnaúm.

Etapas: Personalización.

Dimensión: Psicoafectiva.

Objetivo: Hacer que el joven conozca su entorno en el que pueda entender lo grandioso del llamado para saberse muy amado y así amar a los demás.

VER

Hoy en día el joven está acostumbrado a una vida exprés donde lo mejor es obtener todo de inmediato, cuando realmente el verdadero valor de las cosas prevalece en esperar y escuchar quién y lo que lo rodea para poder entender el valor de cada una de las cosas que están a su cargo.

JUZGAR

“Entonces Jesús dijo a sus discípulos: El que quiera venir detrás de mí, que renuncie a sí mismo, que cargue con su cruz y me siga” (Mt 16, 24). El elegir un camino de discipulado debe de ser único y propio. Único refiriéndome al hecho de trazar el camino con tu esencia, con lo que nos caracteriza, tal cual somos, pero siempre acompañados en cualquier decisión tomada a la luz del Espíritu Santo. Propio, porque serás tú por medio del libre albedrío, generarás un camino de esperanza.

“En el abandono la única regla es el momento presente. En este estado el alma es ligera como una pluma, fluida como el agua, simple como un niño, móvil como una pelota, para recibir y seguir todos los impulsos de la gracia” (de Caussade, El abandono en la Divina Providencia).

A todos Dios nos llama por nuestro nombre y somos amados a su manera tan única, es por eso que debemos imitarlo no solo estando en el ambiente religioso sino ser parciales en todas las dimensiones en que nos desarrollamos para así la cruz que nos toque cargar sea más llevadera y el seguir a Cristo sea más placentero.

“Comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible” (San Francisco de Asís).

Comprendiendo esta situación de ser único y conocerse, el reconocer el llamado puede ser un poco más sencillo pues en cada uno está el accionar de reconocer cual es el mejor camino que te llevará a ser un discípulo.

ACTUAR

Dibujar una cruz y anotar en ella todo aquello que él joven pueda entregar a Cristo, primero empezar desde lo más sencillo (material), después ir aumentado hasta lo más difícil (algo con demasiado apego)

Nota: Que lo que se entregue no sea algo que pueda afectar su integridad y esencia.

REVISAR

Darles a los jóvenes varios ejemplos de Santos después preguntarles la manera en cómo se entregaron a Dios.

Ej. De preguntas:

¿Qué virtudes tiene el santo?

¿Crees que la vida del Santo fue difícil? ¿Por qué?

¿Qué entregaron a Dios? ¿Crees que les costó entregar, eso?

Nota: Pueden ser esas preguntas o agregar más

Ej. De Santos

San José Sánchez del Río

San Felipe de Jesús

Santa Teresita del Niño Jesús

Santa Bakhita

San Esteban

San Maximiliano Kolbe

Santa Inés

Nota: De preferencia que sean Santos Mártires, pueden ser esos o agregar más.

CELEBRAR

Prepara una actividad en comunidad una Hora Santa donde de preferencia se toquen estos puntos:

- Agradecimiento
- Perdón
- Reflexión de entrega
- Misión y entrega (motivarlos a ser discípulos)

Nota: Pueden ser estos puntos o agregar más

AUTOR: Francisco Mantilla Chávez

PARROQUIA: Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

Tema: “Relaciones de noviazgo, parte del camino a la santidad”

FASE: Cafarnaúm

ETAPA: Integración

DIMENSIÓN: Psicosocial y cultural

Objetivo: que los jóvenes vean el noviazgo como parte del camino a la santidad, y sepan cómo pueden vivir un noviazgo santo.

VER

Que el joven oriente su relación de noviazgo a través del reconocimiento, respeto y entrega, así como que fortalezca su relación y se sienta llamado a la vocación del matrimonio.

JUZGAR

¿Qué entendemos por santidad? CCE 2012 - 2016

- **Definición**

“Todos los fieles, de cualquier estado o régimen de vida, son llamados a la plenitud de la vida cristiana y a la perfección de la caridad”. Todos son llamados a la santidad: “Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto” (*Mt 5, 48*). (CCE 2013)

- **Dios te quiere Santo.** (1 Tes 4,3)
- **Deseo de Santidad.** El primer paso para ser Santo es querer ser Santo
- **Ser Santo según tu vocación.** “El ideal de perfección no ha de ser malentendido como si implicase una especie de vida extraordinaria, practicable sólo por algunos “genios” de la santidad. Los caminos de la santidad son múltiples y adecuados a la vocación de cada uno. (Papa Juan Pablo II, Carta Apostólica “Novo Millennio ineunte”)
- **La Santidad es amor.** Piensa en amar y en hacerlo todo con amor y por amor, es decir, en convertir todas tus obras en amor. Trabaja con amor y ofrécelo todo con amor.

Relación de noviazgo encaminada al matrimonio

- **Medita sobre el amor como pareja.** (Cant 2) Deja que las imágenes y el lenguaje poético penetren y se graben en tu corazón. Esta meditación te ayudará a vivir tu amor de manera serena y apasionada a la vez, con la persona que Dios te dé por pareja.
- **Todos los días de mi vida.** (Prov. 31,10-11) Imaginemos el último capítulo de Proverbios escrito en lenguaje no sexista, como corresponde a nuestra espiritualidad cristiana actual, y escuchemos lo que diría. Un hombre y una mujer valiosos, ¿quién los encontrará? Son más preciosos que las perlas; se

hacen el bien y nunca el mal todos los días de su vida; abren su boca con sabiduría, su lengua enseña con amor.

- **Hombre y mujer unidos en matrimonio.** (Ef 21-33) Cristo llega a ser “cabeza” en la cruz, porque ahí se entregó su vida por el bien de la Iglesia. De igual manera, la expresión “el varón es la cabeza” significa que se entrega, sirve y cuida a su esposa y a su familia.

Matrimonio y sexualidad

Nuestro organismo es una maravilla y su origen son las manos de Dios. él nos lo da para sostener la vida y relacionarnos con los demás. nuestra sexualidad es instrumento de comunión, gozo y plenitud en el matrimonio, de ahí la importancia de la virtud de la castidad, la abstinencia de las relaciones sexuales fuera del matrimonio y la fidelidad al esposo/a.

- **Conversión y segunda virginidad.** (Sal 32) Este salmo nace de un pecado sexual, se presta para pedir perdón a Dios por el mal uso de nuestra sexualidad. al reflexionar sobre la dignidad de su cuerpo y lo sagrado de la intimidad sexual en el matrimonio, desean consagrar a Dios una “segunda virginidad”. Se trata de una virginidad del corazón y del espíritu, no física, pero igualmente valiosa ante Dios, pues nace del deseo de la conversión.
- **La sexualidad bien vivida.** (1 Cor 6, 12-20) La sexualidad es un lenguaje corporal que cuando expresa amor, respeto y entrega mutua es “benéfica”. en cambio, cuando expresa egoísmo o explotación, es “anti testimonial”. Solo dentro de un contexto de amor, ternura, delicadeza y respeto la sexualidad se vuelve humana y abierta a Dios.
- **Agrademos a Dios viviendo la castidad.** (1 Tes 1-8) Ser Santo es ser persona íntegra e intachable, ser “gloria de Dios”, como Jesús, el hombre por excelencia. esta persona totalmente humana procura el bien de su prójimo y no se aprovecha de él, tiene su sexualidad integrada en su personalidad y su comportamiento es casto. La sexualidad debe ser personal, expresada en amor, respeto, delicadeza, entrega, y que debe vivirse sólo en un contexto dentro del matrimonio. no debe verse como la búsqueda de placer ni ocasionar actividades sexuales desviadas como la prostitución, el adulterio, la lujuria y el incesto, pues el carecer de amor denigran lo humano y causan explotación o manipulación de otro ser humano.

ACTUAR

Todo con amor y por amor.

1. La canción del amor; Piensa como transmites el amor de Dios en tu relación.
 1. Yo manifiesto amor a..., siendo paciente cuando...
 2. Necesito mostrar bondad hacia..., especialmente cuando...
 3. En lugar de enfurecer, el amor me ayudará a....
 4. Cuando me nace ser grosero con..., el amor me recordará que...

5. Cuando..., me hace..., no debo guardar rencor porque...
6. El amor me impulsa a perdonar y buscar la reconciliación cuando...
7. Comunicó el amor de Dios a..., cuando sufre, ayudándole en....

2) Reflexiona:

- Si tienes novio/a, ¿amas y respetas a tu pareja al grado que los demás se dan cuenta de que su amor nace del amor de Dios y crece cada día?
- Si estás casado/a, ¿refleja tu unión el amor y la entrega suficiente para dejarte “crucificar” por él/ella?

REVISAR

Escribir una carta donde escriban a qué les motivo el tema y sus compromisos para llevar un noviazgo encaminado a la santidad. (Si hay parejas presentes pueden hacerlo juntos, si hay solteros hacerlo pensando es lo que esperan en su relación con la persona que Dios les dé)

CELEBRAR

Oración guiada haciendo insistencia y resaltando.

- Por los noviazgos, para que se preparen con sabiduría al matrimonio, asegurando así el éxito.
- Por los matrimonios, para que vivan según el corazón de Dios y, con la sabiduría, alcancen la felicidad y puedan educar a sus hijos.

Si alguien se encuentra en la situación de conversión y segunda virginidad; Orar con el salmo 32 para prepararte para el sacramento de la reconciliación

Dios mío, gracias por mi sexualidad, ayúdame a cuidarla y a usarla según tus planes de amor. Fortaléceme en la práctica de la castidad, y permítirme gozar y crecer en la entrega mutua con mi esposo/a si me llamas al matrimonio.

AUTOR: Vianney Cota

Tema: “De la mano de mi comunidad a la Santidad”

Fase: Cafarnaúm.

Etapas: Integración.

Dimensión: Psicosocial y cultural.

Objetivo: Que el joven reconozca a su comunidad, que tengan una relación en donde verdaderamente Dios sea el centro y que, de la mano de él, busquen (como comunidad) alcanzar la Santidad.

VER

Debido a la pandemia, los jóvenes se enfrentaron a una etapa difícil, se alejaron de Dios y de su comunidad, o bien, su comunidad está formándose de nuevo, que aprendan a conocerse para poder lograr esa fraternidad en donde Dios sea el centro y que todos juntos vayan dando pasos para alcanzar la Santidad.

JUZGAR

La sociedad pasó por una pandemia, un momento muy difícil para todos, especialmente para los jóvenes católicos, al cerrarnos los templos, muchos se alejaron o dejaron de tener esa cercanía con la comunidad e incluso con Dios.

Para poder tener una comunidad que se desarrolle de la mejor manera, tenemos que conocernos perfectamente, conocer nuestras fortalezas y nuestras debilidades, para que todos juntos podamos hacernos fuertes en ellas.

Christus Vivit 219, 115. «La amistad y las relaciones, a menudo también en grupos más o menos estructurados, ofrecen la oportunidad de reforzar competencias sociales y relacionales en un contexto en el que no se evalúa ni se juzga a la persona. La experiencia de grupo constituye a su vez un recurso para compartir la fe y para ayudarse mutuamente en el testimonio. Los jóvenes son capaces de guiar a otros jóvenes y de vivir un verdadero apostolado entre sus amigos».

Christus Vivit 5, 116. Siempre es mejor vivir la fe juntos y expresar nuestro amor en una vida comunitaria, compartiendo con otros jóvenes nuestro afecto, nuestro tiempo, nuestra fe y nuestras inquietudes. La Iglesia ofrece muchos espacios diversos para vivir la fe en comunidad, porque todo es más fácil juntos.

Todo es mejor como comunidad, ayudándonos los unos a los otros para lograr nuestras metas, para lograr esa misión en Cristo que cada uno de nosotros tiene.

Tenemos muchos ejemplos de santidad de los cuales podemos agarrarnos muy fuertes para ir logrando este objetivo de ser santos, uno de los principales objetivos de la comunidad es ayudarnos para llegar a santidad.

La santidad es don, una gracia y no un premio de excelencia, viene de Dios. Es dejarse trabajar y moldear por la mirada de Dios en todas las acciones y pensamientos de cada día.

La santidad consiste en el cumplimiento de la voluntad de Dios

Christus Vivit 50. «A través de la santidad de los jóvenes la Iglesia puede renovar su ardor espiritual y su vigor apostólico. El bálsamo de la santidad generada por la vida buena de tantos jóvenes puede curar las heridas de la Iglesia y del mundo, devolviéndonos a aquella plenitud del amor al que desde siempre hemos sido llamados: los jóvenes santos nos animan a volver a nuestro amor primero (cf. Ap. 2,4)»

La santidad no siempre es hacer cosas que parezcan imposibles, no es salir de nuestro entorno, con pequeñas cosas podemos lograr la santidad, hacer de lo ordinario extraordinario, podemos tomar pequeñas acciones para ir pasito a pasito y lograrla, ofrecerle nuestro día a Dios, estar en oración, rezar el Santo Rosario, Comulgar, etc.

El mismo Catecismo de la Iglesia Católica nos habla en este sentido: "Todos los fieles son llamados a la plenitud de la vida cristiana" (CEC 2028). "Todos los cristianos, de cualquier estado o condición están llamados cada uno por su propio camino, a la perfección de la santidad" (CEC 825).

ACTUAR

Para la parte de conocerse, se sugiere realizar la dinámica de adivina quién con cualidades no físicas de la persona, es decir, darle un nombre secreto a cada uno y tendrán que hacer que los demás adivinen de quien habla usando aspectos no físicos de la persona (si es inteligente, canta bonito, dibuja bien, etc.).

En la parte de Santidad, hacer una lista de acciones para lograrla (ir a Hora Santa comunidad, a misas, oraciones en comunión, etc.) con el fin de que se motiven y que en realidad es fácil buscar la Santidad.

REVISAR

Para darnos cuenta de si en realidad llegamos al objetivo que se tenía pensado, se les puede aplicar un quizz o kahoot, con preguntas acerca del tema.

CELEBRAR

Asistir como comunidad a Hora Santa, misa, o bien, dedicar un Rosario por la santidad, para que cada joven se vea motivado por lograrla.

AUTOR: Karen Hernández

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María.

Tema: “Descubrir en mi vida la función de santidad”

Fase: Cafarnaúm.

Etapas: evangelización.

Dimensión: Mística o Teológica

Objetivo: Descubrir cuáles son mis cualidades y virtudes en mi vida según la voluntad de Dios con esto encontrar mi camino a la santidad y como ayudan a evangelizar al mundo.

VER

Hoy en día los jóvenes tienden desperdiciar las actitudes y fortalezas que les son entregadas desde su nacimiento, suelen desviarse por temas mundanos que nubla su misión con el mundo, su servicio con Dios cómo su camino para convertirse en santos es algo que ven muy lejano y debido a eso evitan encontrar su verdadera conversión cómo santos.

JUZGAR

¿Cuándo piensas en tu sentido de vida que es lo que suele venir a nuestra cabeza? ¿Qué regalo nos ha dado Dios para poder seguir ese sentido?

Desde que somos niños hemos encontrado aspectos cómo virtudes especiales que nos hacen personas únicas, todo eso gracias a las experiencias y vivencias que Dios nos ha permitido vivir, pero en sí ¿que tantas de estas fortalezas usamos para poder ayudar a Dios? La vida como la vemos es un camino y Dios nos invita a poder seguir ese camino como uno de sus discípulos.

Se disponen a leer en la biblia: *Marcos 1, 16 – 20.*

Vemos que simples personas con trabajos comunes como lo eran Simón y Andrés pueden aprender encontrarse con Dios entendiendo su verdadera misión, ellos como cualquiera de nosotros debemos ser conscientes de cómo es que en realidad usamos nuestros dones para ayudar al mundo, debido a que cada quien es único y con eso en cuenta nuestro camino a la santidad es especial e infinitamente significativo para Dios. porque Dios nos desea santos, por eso recibimos tantos dones como virtudes que nos permitan lograr ser santos, por eso hay que discernir el cómo es que apoyamos evangelizando, cuáles son las acciones que veo en mí que sirven para ello.

Se invita a leer:

“Sed santos como vuestro Padre celestial es santo” *Mateo 5, 48*

Así que tú y yo, y todos "los santificados en Cristo Jesús, estamos llamados a ser santos" *1 corintios 1, 2.*

con la intención de remarcar el punto anterior de incitar a ser santos con las citas antes mencionadas.

ACTUAR

Materiales:

- Hojas de papel o post it
- Cartulina con un dibujo de un camino dirigido a una cruz (de preferencia pintado)
- Plumas o plumones
- Cinta adhesiva

Se le entregará una hoja de papel a cada joven, en dicha hoja de papel escribirán cada una de las fortalezas que encuentre en sí y el cómo ayudan a Dios, una vez escrita, en la cartulina con el dibujo del camino que representa el camino a la santidad pegaran uno por uno su hoja, una vez hecho esto, dirán cual creen que sea su misión como santo y se comprometan a buscar su camino a la santidad.

REVISAR

Hablar acerca de sus ambiciones y de qué creen que pueden ser sus cualidades que demuestran una santidad en el futuro.

CELEBRAR

Oración juntos, pedirle a Dios que nos ayude y apoye con nuestro camino y descubra en cada uno el cómo colaborar para la salvación del mundo.

AUTOR: Sergio Ang

Tema: “EL DISCIPULO Y LA SANTIDAD”

Fase: Cafarnaúm.

Etapas: Concientización.

Dimensión: Política.

Objetivo: Lograr que los adolescentes y jóvenes asuman su llamado a la Santidad, siendo partícipes del Evangelio en su diario vivir, para que, con su ejemplo de discípulo, brinde un acompañamiento y más personas puedan experimentar el amor de Dios.

VER

Actualmente la juventud a pasado a un primer plano. Su poder e influencia es mucho mayor hoy que hace algunos años. Los jóvenes constituyen sin duda un sector sobresaliente dentro de la comunidad, imponen su forma de hablar, actuar, gustos, modas, aficiones en la sociedad.

JUZGAR

El diccionario define la palabra santidad como: perfección, virtud, integridad, impecabilidad. En la Biblia la palabra santo significa apartado o separado para Dios. Es decir, que para que un discípulo lleve una vida santa, debe actuar en todo de acuerdo a los principios de Dios.

Proclamamos 1 Timoteo 1:9-11. Allí Pablo da una lista de aquellas personas para las cuales la ley fue escrita, es decir para aquellas personas que deben buscar a Dios y arrepentirse.

Meditamos 2 Timoteo 2:15 y 20-22. Dios nos llama a presentarnos delante de Él de tal manera que no tengamos de qué avergonzarnos. Sin embargo, Él sabe que hay cosas que todos hacemos que no están bien. Él sabe que somos débiles y caemos en cuestiones necias y en contiendas. Por eso nos llama a limpiarnos de todo aquello.

La confesión nos lleva a tener más fuerzas para no caer de nuevo (1 Juan 1:9). A veces contarle a alguien nuestras luchas ayuda pues sentimos apoyo y nos damos cuenta que no estamos solos. Ustedes pueden convertirse para sus amigos en la persona que les ayude a salir de algún problema de inmoralidad.

Todos estamos llamados a ser testigos, a compartir con los demás la acción de Dios en nuestra vida. Hay testimonios muy distintos, porque la vida divina se comunica a cada uno de nosotros en una forma distinta. Para ser santo no se necesita ser obispo, sacerdote, religiosa, cada uno podemos ser santos en el estado de vida al que Dios nos ha llamado. 2 Timoteo 2:15 20-22

ACTUAR

Se invita a los jóvenes a participar en un juego titulado "Ocupa tu lugar". El juego consiste en que todos van a estar sentados. Y ellos deberán seguir las instrucciones muy al pie de la letra, siendo muy honestos.

Instrucciones:

- 1.El que no haya dicho mentiras esta semana debe correrse un puesto a la derecha.
- 2.El que se haya lavado los dientes todos los días por lo menos una vez debe recorrerse dos puestos a la izquierda.
- 3.El que no se haya burlado de alguien esta semana debe quedarse quieto. Si lo ha hecho debe moverse un puesto a la derecha.
- 4.El que haya hecho todas sus tareas esta semana debe correrse tres puestos a la izquierda.
- 5.El que haya obedecido en todo a sus padres durante la última semana, debe moverse un puesto a la derecha.
- 6.El que haya ayudado sin interés a alguien esta semana, debe sentarse en un lugar que esté desocupado.
- 7.El que haya orado todos los días debe saltar 5 puestos a la derecha.
- 8.El que no haya tenido ningún pensamiento malo en cuanto a otra persona debe moverse tres puestos hacia la derecha.

Se continúa el juego de tal forma que todos los jóvenes participen. Se dan órdenes relacionadas con la buena conducta. Ellos mismos pueden ayudar a hacer las órdenes y actuar como los líderes del juego.

REVISAR

Dinámica de los "CORAZONES"

Dios quiere que tengamos un corazón limpio, es decir, un corazón arrepentido y dispuesto a ser guiado por Él. Les proporcionamos una hoja con un corazón grande. Dentro de él, ellos dibujaran 3 corazones pequeños y los colorearan de la siguiente forma:

Amarillo: Si tienen impurezas morales (pensamientos o acciones) (robos, mentiras, engaños)

Verde: Si tienen impurezas emocionales

Azul: Si tienen impurezas espirituales: odio, ira, resentimiento, envidia (no honras a Dios, no oras, no lees la Biblia)

CELEBRAR

Una forma de ser un buen discípulo es saber de antemano quienes son nuestros amigos, para así dejarnos guiar por Cristo a la Santidad a través de nuestras obras, haciéndoles partícipes de Hora Santa y aprovechar ese momento para tener una reconciliación con nuestro buen Dios.

AUTOR: Jonathan Piñuelas

PARROQUIA: San Rafael Arcángel



Betania

Tema: “Te entrego, con mis hermanos, lo que me aleja de ti”

Fase: Betania.

Etapas: Personalización.

Dimensión: Psicoafectiva.

Objetivo: Hacer de los grupos "muros de contención" que posibiliten un ambiente de confianza que favorezca los momentos de crisis de los integrantes.

VER

Concientizar y dar a conocer al joven que, como él, hay muchas personas con situaciones difíciles y con las cuales puede generar un vínculo de confianza y un ambiente ameno para desenvolverse y abandonarse en Jesús, saliendo adelante juntos. Que el joven pueda sentirse apoyado por su grupo y/o comunidad, haciendo con este una barrea que permita despejar su mente de sus problemas y situaciones que le impidan tener una vida en el camino de Dios.

JUZGAR

Es importante Al visualizar la socialización religiosa que traen estos adolescentes desde su infancia nos preguntamos ¿en qué medida actúa para favorecer la conexión con un grupo juvenil? Durante la adolescencia, sabemos, existe una marcada necesidad hacia la pertenencia como un elemento dador de identidad, desde donde reconocerse como persona, encontrar un 'lugar en el mundo' (rol social) y definir una existencia respecto de la experiencia religiosa con que se

Observamos en quienes se acercan a los grupos juveniles plena consciencia de hacerlo a agrupaciones relacionadas con el catolicismo y no con otros cultos (de los cuales tienen un conocimiento mínimo), por lo cual disponen de antemano de una señal directa que asocia el funcionamiento de dichos grupos, a nivel parroquial, con la religión católica a la que ellos adscriben desde su niñez.

Ahora bien, no sólo se trata de integrarse en su grupo, sino de sentirse parte de su grupo, ¿cómo se puede lograr esto? ¿cómo el joven puede sentirse en una familia? La respuesta puede sonar un poco obvia, pero a la vez es muy difícil de ejecutar:

- Interesándose por sus problemas
- Preocupándose por él
- Hacer una barrera en la cual el grupo de jóvenes no sirva sólo como distracción, sino sirva como un lugar donde sus problemas “no pueden entrar”.

Es difícil el saber cómo poner una barrera para que esos problemas no distraigan, que impidan el acercamiento con Dios, y es ahí cuando entra tu comunidad y te ayuda, para pertenecer y ser ayudado, o bien, ayudar a que no se siente parte de.

Es importante que haya una participación activa de todos, porque más que ser un tema personal, es un tema que se toma en conjunto, porque cuando uno se aleja, todos nos estancamos, pero cuando todos avanzamos, todos vamos de la mano de Jesús.

El objetivo aquí es hacer pensar y reflexionar al joven como puede afectar tanto un sentido de no pertenencia, un sentido de que su opinión no importa, cuando todos somos necesarios para llevar a cabo que la comunidad esté completa.

Por lo que aquí es bueno preguntar:

- ¿Qué te aleja de Dios?
- ¿Qué te frena?
- ¿Qué aleja a tu hermano de Dios?
- ¿Qué lo frena?

Preocupándose no sólo por uno mismo, sino por el que tienen al lado, que tal vez no conocen, para involucrarse y hacerse presente en las espinas que se encuentran en su camino.

Es bueno tener presente lo siguiente:

Anídense y edifíquense los unos a los otros, tal como lo vienen haciendo (1 Tesalonicenses 5,11)

Ya que si tu estas feliz y los demás tristes, te corresponde alegrarles, y cuando el caso sea contrario, tendrás a alguien que te apoye y te ayude cuando estés abajo.

También es importante dejar en claro que debemos de reconocer que es lo correcto, para las decisiones que se tomarán en cuenta en tu vida, para seguir en el camino de Dios.

ACTUAR

Dinámica “Te entrego lo que me aleja de ti”:

- En un papelito, escribir todas las cosas que te impidan concentrarte en el grupo, escuela, cosas que no te dejen estar con Dios, puede ponerse algún canto o música para que se entre en un ambiente tranquilo y de oración, o bien, estar leyendo citas bíblicas alusivas a los problemas.
- Después que todos hayan terminado de escribir, poner todas esas entregas en un frasco de vidrio, mientras se sigue en el ambiente tranquilo y con el acompañamiento musical para que el objetivo no se pierda.
- Pedirles que cierren los ojos, mientras entran en un momento reflexivo, y que el coordinador o temista prenda fuego a todos esos papelitos, y en ese

momento pedir que abran los ojos, para que vean como todas esas actitudes o actividades se desvanecen en las brasas.

- Continuar con una reflexión, haciendo entender a los jóvenes que todo el humo que van dejando esos papeles quemados, van directamente al cielo, y también significando que eso ya no existe en ellos, porque Dios ya lo recibió y los ayudará a superar y trabajar con eso que tanto los frena.

REVISAR

Después, ponerlos en binas o pastoreos, para que de manera más tranquila puedan compartir (de manera voluntaria) que fue lo que dejaron en ese frasco, y que recibieron, o que peso se quitaron al momento de ver ese impedimento alejarse y esfumarse para siempre, y de igual manera, aconsejar, apoyar y ayudar a tu hermano con todo lo que compartió, para hacerlo sentir parte de la comunidad a la que pertenece.

CELEBRAR

Como celebrar, sería bueno asistir a una hora Santa como grupo, y pedir por las intenciones de todos los integrantes, si se puede, ofrecer a Dios ese frasco con cenizas, y pedir que esas cenizas nos ayuden a ser mejor, y que no vuelvan con el propósito de alejarnos de Él.

AUTOR: Karen Adriana Hernández Abundiz

PARROQUIA: San Rafael Arcángel.

Tema: “Cristo en ti y en mí”

Fase: Betania.

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Encontrar sentido al valor de la amistad desde la interioridad de cada persona descubriendo la imagen de Cristo en los demás.

VER

Los jóvenes católicos estamos atravesando por un combate social y personal, del que es casi imposible escapar. Nosotros como líderes juveniles tenemos la obligación de ayudarlos a combatir, por todas esas vidas que requieren luz.

En una sociedad tan dañada por el hombre y perdida en un caos es casi imposible no recibir alguna “bala perdida”, muchos jóvenes creen que los creyentes son ignorantes y al contrario de lo que realmente creemos, se dice que preferimos quedarnos en una sociedad retrograda. Por comentarios como este, a jóvenes que tienden a convertirse en esponjas, es que los jóvenes tienden a alejarse de Cristo y terminando así su relación con él. Porque...

¿Cómo no voy a compartir el mismo pensamiento que mi mejor amigo?

JUZGAR

“Ya no los llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; yo los he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, se las he dado a conocer a ustedes” (Jn 15:15).

“Un amigo fiel es poderoso protector, el que le encuentra halla un tesoro. Un amigo fiel es remedio saludable: los que temen al Señor lo encontrarán. El que teme al Señor es fiel a la amistad, y como fiel es él, así lo será su amigo” (Prov. 27, 9).

No todo tiende a ser lo que parece y jamás terminas de conocer a una persona, es de humanos cambiar de opinión constantemente, pero todo debe tener un límite, en especial si se trata de creencias. Somos impulsivos, los jóvenes somos torpes y no tenemos experiencia en muchas cosas, en especial en leer a otros jóvenes.

Es fácil voltear a ver a los lados y encontrar cosas que siempre nos dijeron que son malas y por lo tanto debemos alejarnos, pero no es lo que Jesús nos enseñó, él jamás voltearía a otro lado si sabe que lo necesitan. Ese es el único y verdadero ejemplo que debemos seguir.

El problema es que es mucho más fácil decirlo que hacerlo y más si todos deciden observar cómo lo haces con la esperanza de juzgar. Es aquí donde entran las verdaderas amistades y deciden darte el impulso que necesitas. Siempre consiente que esa amistad es Cristo actuando en ti.

ACTUAR

A través de un evento decanal, en donde cada joven pueda convivir con otro y poder compartir sus experiencias, incluso responder algunas dudas sobre cómo resolver futuros conflictos con ovejas perdidas.

Ese evento decanal también ayudará al joven a encontrar verdaderos amigos en Cristo y así será fiel testigo de Cristo en los demás.

REVISAR

Actividades como un Rally y Alabanzas son perfectas para el inicio de una integración.

Lo ideal es pasar a un momento tranquilo en donde además de descansar tengan un poco más de confianza para estar frente al Santísimo, con ayuda del equipo de coordinación, dando un buen ejemplo, uno a uno, pasarán a dar su testimonio de como encontraron a Cristo en los demás y así mismo en ellos.

CELEBRAR

En comunidad para celebrar lo que han aprendido cerraremos el día con Hora Santa y como es tradición, alabanzas.

AUTOR: Sahian Viridiana Codina Gutiérrez

PARROQUIA: La Divina Providencia.

Tema: “¿Sabes cómo está tu hermano?”

Fase: Betania.

Etapas: Integración.

Dimensión: Psicosocial y cultural.

Objetivo: Proporcionar espacios de encuentro para dialogar acerca de los conflictos interpersonales que más afecten a los jóvenes, iluminándolos con la palabra de Dios.

VER

Dar a conocer al joven que en estos momentos no está sólo, y que debemos de preocuparnos por el bienestar de las personas con las cuales convivimos y no nos ponemos a pensar cuáles son sus vivencias, para darles a conocer que la mejor opción es tomar la mano de Dios para sobrellevar y salir adelante en su dolor, comprendiendo que muchas veces es Jesús el que nos otorga una respuesta por medio de nuestros hermanos en Cristo, familia, amigos, etc.

JUZGAR

Los jóvenes en la actualidad, presentan muchos miedos y dificultades, los cuales les impiden o les disminuyen esa Fe con la cual hemos estado trabajado y formando en los grupos de jóvenes y distintos ministerios, pero una realidad que nos enfrentamos es que cada vez se expresan menos o no comparten sus emociones, se enfrasan en sus vidas y viven en una burbuja en la cual no podemos ingresar a menos que ellos nos lo permitan, lo cual se dificulta a lo largo de los años, y dependiendo las etapas que estén pasando.

De igual manera, los jóvenes tienen ese miedo de decir lo que piensan, e incluso de mostrar al mundo su fe, ya que cada vez son más juzgados por la sociedad y “amigos” los cuales ven indiferente el estar en el camino de Dios.

Es ahí donde debemos enfocarnos para enseñar a los jóvenes no sólo el poder tener esa confianza en el grupo juvenil, sino también el capacitar para que sean buenos receptores de los problemas que los de su edad están pasando, lo cual los puede ayudar a simpatizar con ellos e identificarse, para que, en vez de ocultar, puedan expresar y pedir ayuda cuando lo estén necesitando, sobre todo enfocándonos en que ya son una comunidad.

San Juan Bosco nos exhorta a los jóvenes a no tener miedo, a ayudar, pero sobre todo a actuar, y aquí podemos motivarlos con su icónica frase *“Haz el bien mientras aún tengas tiempo”*, refiriéndose también a los suyos, a sus hermanos, a sus compañeros, y a todo aquel que no siempre pide esa ayuda, porque la mayoría de las veces son los que más lo necesitan. (Pbro. Amo, 2022)

Es bueno preguntar cómo es que se sienten en ese momento, muchas veces asistimos felices a la casa de Dios, muchas veces tristes o buscando respuestas, por lo que debemos hacer sentir a todos un ambiente de confianza donde nos puedan expresar sus emociones, para comprender su comportamiento a lo largo de la sesión. Es recomendable preguntar:

- ¿Cómo estás?
- ¿Qué es lo que estás pasando?
- ¿Qué es lo que estas cargando?
- ¿Qué sientes?
- ¿Qué dudas?
- ¿Por qué estás aquí?

Todo esto para así poder ponernos en el lugar de los demás y no olvidar por qué somos una comunidad:

- No hay que ser egoístas, hay que preocuparnos por lo que está pasando tu hermano.
- Pide ayuda cuando lo necesites, no siempre vas a resolverlo tu sólo.
- Ten en cuenta que “Vivan en armonía los unos con los otros, compartan penas y alegrías, practiquen el amor fraternal, sean compasivos y humildes” (1 Pedro 3, 8).

Generar esa confianza y ese ambiente fraterno es fundamental para que el joven no dude, no tema, no se cohíba, no se sienta sólo, y pueda sentir esa ayuda de sus hermanos, una ayuda que no se encuentra en el mundo exterior, una ayuda que no limite y que no juzga, una ayuda que lo ayudará a hacer su cruz menos pesada.

ACTUAR

“Círculo de vida”.

En esta dinámica el joven expresa sus sentimientos y vivencias (ya sean actuales o del pasado), por medio de una plática que se tiene en la sesión de grupo, para un alivio o desahogo por medio de la expresión oral.

Instrucciones:

- Todos se sentarán formando un círculo, y para más comodidad y confianza, estarán dándose la espalda o con los ojos vendados.
- Se comenzará por dar una pequeña introducción a la dinámica, comenzando el coordinador a decir o contar algo personal o que los esté agobiando en ese momento, y uno por uno, de manera voluntaria, irá compartiendo sus vivencias (esto no debe de ser a la fuerza, por lo que el ambiente debe de ser de extremo respeto y seriedad para no incomodar al joven).

- Al final de cada participación, quien guste puede dar un consejo acerca de todo lo que escuchó, y así poder apoyar a sus hermanos que lo necesiten.

Esta dinámica se puede terminar con un canto alusivo (cantos de esperanza, de no tener miedo, de fe) y que poco a poco los jóvenes de integren a sus lugares, para que mediten todo lo escuchado, y así también comprendan que problemas ajenos a los suyos se están viviendo en nuestra actualidad.

REVISAR

Después de la dinámica del “círculo de vida” y la reflexión personal, hacer una reflexión más general de todo lo experimentado en este momento. Se puede hacer guiada a las siguientes preguntas:

- Ahora que has meditado y escuchado a tu hermano ¿Cómo te sientes?
- ¿Cómo crees que puedes ayudar a la persona que está enseguida?
- ¿Tus problemas son similares a los de ellos?
- ¿Crees que puedes hacer algo para ayudarlo?
- ¿Cómo crees que Jesús se acercaría a esa persona que lo necesita?

Y así hasta llegar a una conclusión general.

CELEBRAR

Al finalizar la sesión, que cada uno de los integrantes ore por ese hermano que más lo hizo reflexionar por su situación. Después, en el transcurso de la semana, mandar mensaje (por alguna red social) o hacerle una llamada, para compartirle una frase esperanzadora, algún texto bíblico, o algo que lo haga sentir mejor conforme a su situación, para que se sienta apoyado y tenga un soporte en su grupo y/o comunidad.

AUTOR: Karen Adriana Hernández Abundiz

PARROQUIA: San Rafael Arcángel

Tema: “Mi Proyecto”

Fase: Betania.

Etapas: Integración.

Dimensión: Psicosocial y cultural.

Objetivo: Motivar a que los jóvenes realicen y compartan su proyecto de vida.

VER

Es una realidad que el joven vive hoy en día sin un rumbo fijo, perdido en la inmensidad de opciones y es muy poco probable que elija un rumbo de la mano de Cristo. Nuestro trabajo como líder católico es evitar a toda costa que eso llegue a suceder, poniendo a Cristo como su mejor opción.

JUZGAR

“Estar siempre unido a Jesús, ese es mi proyecto de vida.” –Carlo Acutis.

Carlo nos demuestra que sin importar la edad o el lugar del que vengamos, todos estamos llamados a un camino de santidad. Algunas veces Dios se vale de los corazones más sencillos y pequeños para mostrar su obra. El profundo amor que sentía Carlo hacia la Eucaristía debe impulsarnos a seguir sus pasos. (Camargo, 2018)

Quizá la vida del joven no este yendo por un camino al sacerdocio, pero esto no debe ser un impedimento para que su vida no esté en camino con Cristo y a su santidad.

Es importante destacar que cada joven tiene su propio camino hacia la santidad, no necesariamente debe ser igual al de Carlo o de algún santo, si no que al tomar de ejemplo a estos podemos ayudarnos a buscar y trazar el propio camino a la santidad.

Otro punto muy importante es ver nuestro proyecto de vida, hacia donde está encaminado, si es algo que aún tenemos en cuenta o ya ni siquiera sabemos cuál es, o nunca hemos tenido alguno.

ACTUAR

Elaborar un evento o un tema general en el grupo o ministerio, en donde un temista experimentado explique la elaboración y función de un Proyecto de vida.

Realizar un proyecto de vida, conforme a lo explicado en el tema, a corto plazo y otro a largo plazo.

REVISAR

La estrategia ideal para revisar que tanto aprendieron los jóvenes con el tema, puede ser una participación contando como planea hacer su proyecto de vida y como esta

Dios incluido en el. Después del tiempo considerado preguntar por su seguimiento, lo que te permita ver su aprendizaje y entendimiento del tema.

CELEBRAR

Una actividad en comunidad para celebrar lo que han aprendido es rezar un Padre Nuestro, Ángelus y/o una coronilla cada día durante un mes como mínimo.

AUTOR: Sahian Viridiana Codina Gutiérrez.

PARROQUIA: Divina Providencia.

Tema: “Mi relación con Dios y los demás”

Fase: Betania

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística y teológica

Objetivo: Que el joven sea capaz de evaluar las relaciones que tiene y como estas le benefician o perjudican y que comprenda la importancia de relacionarse con personas que tengan a Dios como centro de su vida.

VER

Los jóvenes hoy en día no tienen a Jesús como el centro de sus vidas y eso se ve en las relaciones que mantienen con las personas, que no son sinceras, que no se sienten apoyados por esas personas, relaciones en las que se ve afectada su dignidad como persona, donde no se ayudan a crecer como personas, donde no pueden ser como son.

JUZGAR

“Antes de formarte en el seno de tu madre, ya te conocía; antes de que tu nacieras, yo te consagré y te destiné a ser profeta de las naciones” Jeremías 1,5.

Dios en su infinito amor, ha creado al hombre por amor, para amar y ser amados como lo mencionan en Génesis y con ese mismo amor Dios nos bendice y cuida día a día, pero nosotros no ponemos de nuestra parte para cuidar esta relación. Ya que aun que Dios nada más nos pide una hora de nuestro tiempo para misa nosotros se la negamos.

Hay relaciones que surgen de forma normal o natural como con nuestra familia que son fáciles de cultivar.

“Honra a tu padre y a tu madre, para que disfrutes de una larga vida en la tierra que te da el Señor tu Dios.” Éxodo 20:12

“¡Cuan bueno es y cuan agradable es que los hermanos convivan en armonía!”
Salmo 133:1

Estas dos citas nos hablan de la familia y nos obliga a reflexionar que tan importante fue, es y será la familia en nuestra vida, muchas veces nuestra relación con la familia se ve perjudicada por distintos intereses, ego, etc.

“Les suplico, hermanos, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que todos vivan en armonía y que no haya divisiones entre ustedes, sino que se mantengan unidos en un mismo pensar y en un mismo propósito.” 1 corintios 1:10

“La amistad es paciente, es amable; la amistad no es envidiosa, no presume, no se enorgullece; es decorosa; no es interesada ni se enoja; no toma en cuenta lo malo; no

se alegra con la injusticia; se alegra con la verdad. Todo lo excusa, Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. La amistad no pasa nunca". (1 Cor 13, 4-8).

La amistad es el cariño que sentimos hacia una persona y que hace que procuremos su bien. Pero en ocasiones hay roses por diferentes puntos de vista, formas de pensar, de hacer las cosas etcétera, pero la persona que entiende que cada individuo piensa, actúa de forma diferente y que aprovecha las relaciones con los demás para aprender, para crecer como persona es alguien que tiene un cariño inmenso por esas esas relaciones y los demás al ver eso también van a querer tener una relación con esa persona.

ACTUAR

Juego:

El grupo formaran parejas.

El juego consiste en que cada pareja lleve tres globos y los deposite en un balde, la dificultad es que no se podrán usar las manos, uno de los integrantes tendrá los ojos vendados y que al momento de trasladar el globo los dos integrantes de la pareja deben estar tocándolo.

Esto es con el fin de que el joven entienda que el amor, la comprensión y el respeto son fundamentales para cualquier relación que tengamos en nuestra vida.

REVISAR

Realizar las siguientes preguntas a los jóvenes para que ya con el tema visto ellos les puedan dar respuesta

¿Cómo es tu relación con tus papás, hermanos y amigos?

¿Tus amigos te apoyan y tú a ellos?

¿Consideras a Jesús como un amigo cercano?

¿Cómo es tu relación con Jesús? ¿Qué haces para mantener o mejorar tu relación con Jesús?

CELEBRAR

Hacer un círculo para hacer oración entre todos donde cada uno de los muchachos hará oración por la persona que está a su derecha.

AUTOR: José Alejandro Méndez Medina

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María

Tema: "Jesús un buen amigo"

Fase: Betania

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística y teológica

Objetivo: Que el joven vea la relación que tuvo Jesús con sus amistades y comprenda las características de un buen amigo

VER

Los jóvenes hoy en día consideran a muchas personas como “buenos amigos” cuando un buen amigo debe tener unas ciertas características, valores y actitudes como las tenía Jesús al momento de convivir con sus apóstoles.

JUZGAR

Jesús es un gran amigo que ama que va al encuentro de aquel que quiera seguirlo entre ellos los apóstoles a los que él consideraba sus amigos y en el lapso que el pasó con ellos nos dejó ver ciertas características que tiene un buen amigo y que nos deja como ejemplo para nosotros también ser un buen amigo:

1.- Un amigo abre su corazón: Jesús abre su corazón en la última cena compartiendo lo que él sentía y demostrándoles el inmenso amor y aprecio que les tenía

2.- Siempre está ahí cuando lo necesitas: Jesús ascendió a los Cielos, pero se quiso quedar con nosotros en la Eucaristía. Ahí está presente, siempre, para cualquier momento en que lo necesitemos. Como dice **Juan 6,51** “El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él”.

3.- No tiene miedo a mostrarse frágil: Jesús se mostró frágil en el Huerto de los Olivos, haciéndoles notar a sus apóstoles su dolor e incluso su miedo. No tuvo reparos en que lo vieran así, débil y llorando, necesitado de la compañía de sus amigos.

4.- Te dice lo que piensa: Jesús quería mucho a sus amigos, pero también era muy claro al momento de corregirlos y hablar con ellos. A Pedro le llamó la atención varias veces y a Tomás le hizo ver su falta de fe.

Un buen amigo te dice las cosas de frente lo bueno y lo no tan bueno como **en Mt 16,23** “Pero Jesús se volvió atrás y le dijo: ¡Retírate de mí satanás! Quieres hacerme tropezar. Tus ambiciones no son las de Dios, si no las de los hombres”.

5.- Te conoce: Un amigo está atento a los detalles, que son muchas veces lo más importante en la vida y en las relaciones. Sobre todo, un amigo te conoce en lo más profundo. Así nos conoce Jesús.

6.- Te conduce a Dios: Un amigo que te conduce a Dios es algo sumamente raro en estos días, pero Jesús con sus amigos esto era algo que hacía día a día como nos muestra **Jn 14,9** “El que me ha visto a mí ha visto al padre”.

Estas características nos mostraron Jesús en su convivencia los apóstoles entonces si Jesús el salvador del mundo se tomó el tiempo para ser un excelente amigo ¿Por qué nosotros no?

ACTUAR

Repartir papelitos con los nombres de las personas que asistieron a grupo y repartirlos de forma aleatoria, a continuación, los muchachos de uno en uno pasaran en frente y empezaran a describir a la persona que le tocó y los demás tendrán que adivinar de quien se trata.

REVISAR

Hacer que cada uno de los asistentes digan o mencionen una característica de un buen amigo.

CELEBRAR

Hacer una oración en privado por nuestros amigos y pidiendo que podamos ser mejores amigos cada día.

AUTOR: José Alejandro Méndez Medina

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María



Samaria

Tema: “La libertad y trascendencia en la Fe”

Fase: Samaria

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Descubrir a través de este tema que concepto tiene la iglesia a la hora de hablar de libertad y como tomamos la trascendencia como jóvenes católicos

VER

Aquí vamos a hablar de la libertad y trascendencia, en este caso veremos como realmente al momento de dar libertad, muchos jóvenes escogen el ateísmo y al mismo tiempo, como esto es algo ilógico, a su vez al tocar el tema de la trascendencia, hablamos de que hay que dejar lo material, para formar parte de lo inmaterial, lo cual es algo que no muchos jóvenes hacen

JUZGAR

«El hombre es racional, y por ello semejante a Dios; fue creado libre y dueño de sus actos»

Como nos hablan ahí, Dios no creo al hombre como si fuéramos una máquina, sino que por el contrario nos hizo semejantes a él, claro cuidando las distancias, pero nos hizo un ser pensante capaz de en nuestra propia libertad de pensamiento, darnos a escoger en cualquier momento como y cuando utilizar nuestra libertad, claro el fin de la libertad que él nos otorga en algún momento es siempre por y para seguirlo, pero el al hacernos no busco maquinas, las cuales fueran mecanizadas para servir, al contrario de ello, el decidió darnos a escoger si seguirlo o no, claro que el constantemente llamara nuestra puerta, con distintas invitaciones y a raíz de distintas personas, pero siempre con la libertad de decir si o no a esa invitación, cabe recalcar que en esta libertad, tienes la oportunidad de escoger tal ve incluso tu religión, pero no se puede escoger el ateísmo ya que esto no se considera lógico, ya que es como decir que el mundo se creó de la nada, no dándole ninguna explicación.

Al mismo tiempo con esta libertad no solo tenemos la oportunidad de escoger nuestra creencia, sino que también entre el bien y el mal, en ocasiones podríamos a llegar que es fácil escoger el bien, pero hay que recordar que el hombre es pecador por naturaleza, por todo eso es que nosotros como humanos debemos de ser conscientes de nuestras acciones.

«Todo me está permitido», pero no todo es para mi bien. «Todo me está permitido», pero no dejaré que nada me domine. 1 corintios 6:12

Ya, por último, como nos dice esta cinta bíblica, a pesar de la libertad hay que estar consciente, de que hacemos para Dios y que para nosotros.

Ahora hablando de la eternidad, este es un concepto principalmente muy importante para los misioneros, cuantos ejemplos de eternidad no tenemos, la madre Teresa de Calcuta es uno de ellos, personas que no se preocuparon por cosas insignificantes, al contrario de muchos de nosotros que en muchas ocasiones pasamos, 10, 20 o 30 años trabajando por cosas sin sentido, está bien que tengas metas a futuro, que quieras tal vez abrir tu propio negocio, conseguir la libertad no significa dejar tus gustos, sin embargo si significa dedicarle más o por lo menos el mismo tiempo a tus obras y luchar por el tesoro más preciado la eternidad.

"¿De qué le sirve al hombre tener todo el oro del mundo si pierde su alma?"(Lc 9, 25).

Estamos hablando en este caso no solo del cómo nos verán los demás, sino que también el que vamos a dejar el día que nos vayamos, muchas veces nos centramos cuando somos jóvenes en cosas como "Es que debo comprarme un carro para impresionar a la que me gusta" Cuando realmente son cosas pasajeras, que cuando menos lo pienses te va a sobrar o ni si quiera vas a valorar básicamente todo esto nos lleva a no estar ligado al mundo material y finito, sino, por el contrario, formar parte de lo inmaterial y lo infinito, por eso la eternidad es una piedra angular de nuestra fe.

ACTUAR

En esta dinámica, en caso de ser pocas las personas se harán de forma individual, en caso ya de ser un grupo más grande, se dividirá por equipos.

A cada uno se le dará una bolsita llena de juguetes, en este caso se les dirá que el que consiga la mayor cantidad de juguetes al final del juego ganara, pero en caso de terminar empate algunos de ellos, ganaran ambos

El trabajo del coordinador o los encargados de la actividad es infundir, el robar el uno a los otros, básicamente hacer que los demás hagan el mal, mientras otro al contrario de ello le dará a alguien que haya perdido un juguete uno suyo, al final de la actividad seguramente, le hayan hecho caso a la voz del mal, porque era más divertida el correr y robarle los juguetes a los demás y sobre todo, porque querían ganar, pero en realidad se les da la explicación de que todos empezaron con la misma cantidad de juguetes, y que si tan solo hubieran escuchado a la voz del bien que en vez de quitar daba, todos ellos hubieran ganado.

En este caso el mal representa a la libertad que nosotros tenemos al escoger y ser conscientes de nuestras acciones y el bien representa el camino a la eternidad.

REVISAR

-Pare revisar que entendieron el concepto de la libertad se puede hacer una pequeña reflexión, en donde se les hable de toda aquella mala decisión que ellos hayan tomado, que ellos sean conscientes de lo que han hecho, pero a su vez que tengan el conocimiento y la capacidad de remediar todo mal a raíz del servicio

-Y en el caso de la eternidad deberían de reflexionar sobre los anteriores mensajes que Jesucristo nos dejó en el Evangelio; puede que no lo entiendan, puede que no les hagan caso, solamente debemos reflexionar sobre los siguientes cuestionamientos:

¿Y si fuera cierto? ¿Vale la pena el riesgo de no actuar conforme Dios nos lo pide y poner en riesgo la eternidad? ¿Realmente nos damos cuenta de los que significa la eternidad?

CELEBRAR

Todos juntos ir a una hora santa, donde se reflexione de como a pesar de ser entre semana, nos damos el tiempo de estar ahí, como a pesar de tener esa libertad después de la escuela de hacer cualquier otra cosa tenemos la libertad y con ello decidimos estar ahí.

Además, un día dedicarlo a hacer una obra de caridad, una idea, aunque realmente esto es más abierto a nuestra imaginación, pero una opción podría ser llevar comida a los hospitales para todas aquellas personas con un familiar enfermo, esto sería para reforzar el tema de la eternidad.

AUTOR: Johan Yadir Portillo García

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María

Tema: “¿Como voy a trascender siendo un hijo de Dios?”

Fase: SAMARIA

Etapa: Personalización

Dimensión: Psico-afectiva

Objetivo: Que el joven o adolescente encuentre dentro de su vida personal la manera de cómo podría trascender tanto espiritualmente como humanamente en esta vida.

VER

A lo largo de la vida humana, siempre se pasan por varios factores que van determinando la vida, ya sea personales, familiares, escolares, etc. Pero principalmente se comienzan por los personales, por uno mismo en pocas palabras, ahorita en estos tiempos de contingencia sanitaria, las personas que pueden estar pasando por este tipo de cambios podrían ser los adolescentes y jóvenes, es por ello que debido a las diferentes circunstancias sean más propensos espiritualmente a dudar respecto a ello.

JUZGAR

Desde siempre el ser humano ha buscado la manera de dejar pruebas de que estuvo ahí, alguna evidencia de que hubo presencia corporal ahí y no tanto escribir quien estuvo ahí, sino de dejar de alguna manera su huella, gracias a que la historia y la ciencia ha avanzado rápidamente, lo conocemos como trascender, y es algo muy interesante porque en veces o no siempre, las personas trascienden de alguna manera, incluso dados los ejemplos de cuando fallece algún amigo nuestro que queremos mucho, un familiar, etc., incluso esas personas de alguna manera han trascendido personalmente en nosotros.

A lo que se quiere llegar con esto es que incluso tu siendo una creación de Dios puedes trascender y dejar “tu huella en el mundo”, espiritualmente hablando esto es posible, ya que ahorita en la actualidad existen Santos que lo han podido hacer o personas que no han sido reconocidos como Santos, pero algunas personas los recuerdan o reconocen.

Por el hecho de que, los humanos que son pecadores, no significa que para ellos/as vaya a ser más difícil, es todos por igual, todos tenemos las mismas posibilidades de trascender espiritualmente de este mundo, solamente el método es 100% diferente, muchos pensarán “creo que tendré que hacer buenas obras, debo ser santo siempre, ir a misa siempre y más ejemplos comunes”, pues si y no, ósea esas ya son cosas que nosotros como cristianos católicos tenemos por obligación de Dios, pero también está nuestra parte humana que Dios nos ha dado también.

Y a lo que se refiere por parte humana, no solo en no pecar y no caer ante lo carnal, sino también por la parte de la Autorrealización.

“Autorrealización: Este proceso de maduración personal está atravesado por el proyecto de vida y para ello es necesario que el joven llegue a sentirse amado y capaz de amar, de expresar ternura y jovialidad y asuma la construcción de su propio futuro, fundamentándose en la opción vocacional y profesional.” (CAPYM 2.1.2.1 Personalización #491)

Una vez ya comprendido este paso en nuestras vidas, podremos reflejarlo en nosotros mismos, de una manera que cada vez que estemos realizando cualquier actividad dentro y fuera de nuestro ambiente pastoral, podamos expresar que queremos trascender en este mundo a una manera implícita, sin decírselo a nadie ya que de lo contrario no serviría de mucho.

ACTUAR

En esta parte, el joven puede actuar por medio de cualquier tarea del hogar, tareas espirituales, sociales, etc., sin dejar de lado el punto espiritual que se tocó en el tema ya anteriormente explicado.

REVISAR

En esta parte, debido a las interacciones virtuales que se han estado teniendo, se podría realizar un Kahoot acerca del tema anteriormente impartido a los jóvenes y después reflexionar un poco el contenido.

CELEBRAR

En esta parte, se podrían checar los futuros frutos del tema con una reflexión profunda, una asamblea de oración o ir a misa terminando el tiempo del grupo juvenil.

AUTOR: Armando Torres González

PARROQUIA: Nuestra Señora del Perpetuo Socorro

Tema: “Buscar comunión más que desunión”

Fase: Samaria.

Etapas: Integración

Dimensión: Psicosocial y cultural.

Objetivo: crear conciencia en el joven para que busque entre los miembros del grupo puntos de comunión más que de desunión.

VER

La realidad de los jóvenes hoy en día es que buscan puntos que los alejan de los demás, el egoísmo se hace presente, a la vez, llegan a discriminar a aquellos miembros que no tienen sus mismas características o algún punto de comunión visible.

JUZGAR

"Porque, así como en un solo cuerpo tenemos muchos miembros con diversas funciones, también todos nosotros formamos un solo Cuerpo en Cristo, y en lo que respecta a cada uno, somos miembros los unos de los otros." Romanos 12, 4-5

(Leer la cita bíblica y reflexionar)

Tomamos como punto de partida esta frase en la cual se nos dice que todos somos miembros de un solo cuerpo, no somos iguales cada quien desarrolla un papel importante, por lo cual todos somos necesarios. Así que debemos buscar esos puntos de comunión entre todos y poner a Cristo en la cabeza, que sea él quien dirige este cuerpo.

Otro punto importante es la relación con los demás. El papa, en su discurso a los jóvenes en Morelia, enfatizó que en la familia se aprende la cercanía, la solidaridad y el compartir. “La familia es la primera escuela de la nación y en ella está esa riqueza que tienen los jóvenes”.

"La sociedad humana [...] tiene que ser considerada, ante todo, como una realidad de orden principalmente espiritual: que impulse a los hombres, iluminados por la verdad, a comunicarse entre sí los más diversos conocimientos" (PT 36)

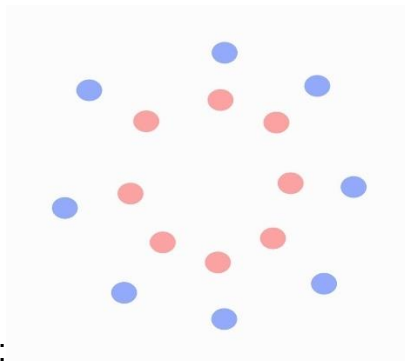
En el CCE 1878, encontramos que los hombres deben instaurar fraternidad entre ellos, en la verdad y el amor. "El amor al prójimo es inseparable del amor a Dios"

Así nosotros al estar buscando puntos de comunión con el prójimo en la verdad y el amor, estamos también amando a Dios.

(Compartir algún testimonio que hable sobre hacer comunidad, la comunión)

ACTUAR

Dinámica para buscar puntos en común: Se deben hacer dos círculos con el mismo número de personas, uno estará dentro de otro, de tal modo que queden todos con alguien frente a ellos.



Ejemplo:

Cuando ya estén en esta posición pueden comenzar a compartir, ya sea alguna característica de ellos, forma de ser, testimonio, etc. Para buscar puntos en común con los demás.

Se le dará 1 min a cada uno, pasando este tiempo se girará el círculo exterior hacia la izquierda, para así cambiar de pareja, se cambiarán sucesivamente, hasta lograr que todos hayan estado con todos.

REVISAR

Realizar una serie de preguntas y tener un momento para compartir.

¿Por qué es bueno buscar puntos en comunión?

¿cuál crees que es un punto de comunión entre los miembros del grupo?

¿crees que se ha buscado la unión entre los miembros o la desunión?

(Agregar preguntas con base a los miembros del grupo)

CELEBRAR

Tener un momento de oración, puede ser como hora santa, incluyendo los puntos que se vieron en el tema, también se puede asistir a una hora santa o misa juntos.

AUTOR: Mayra Judith Frias Duarte

PARROQUIA: Santísima Trinidad

Tema: “El sentido de la vida en la sociedad”

Fase: Samaria.

Etapas: concientización

Dimensión: política

Objetivo: Hacer conciencia sobre los atentados contra la vida y el sentido de la misma en la sociedad.

VER

Muchas veces nos preguntamos si realmente estamos cómodos con nosotros mismos, o si, nos amamos; si la sociedad nos integra o nos excluye, por el hecho de ser nosotros. Todos estos aspectos los viven los jóvenes, lo que nos da un indicio de como podemos actuar ante estas situaciones; porque estas pueden llevar a realizar actos que atenten con la vida de cada uno e incluso con la de otro ser humano, como el aborto y pensar que es correcto.

JUZGAR

Teniendo en cuenta las respuestas de los Jóvenes, sabremos desde donde abordar el tema para darles un desarrollo más libre conforme a los temas.

-Me siento cómodo conmigo mismo

Si no estas cómodo contigo mismo ¿Cómo estar cómodo con el mundo?, Amarse a uno mismo es mandato de Dios y pura amar a otros a Dios mismo debemos empezar amándonos a nosotros, mejorar nuestra relación con nosotros mismos y recordar que mi cuerpo es templo y casa de Dios y en él habita ese Dios que profesas.

Corintios 13, 4-7

Mi Familia pertenece a mi religión

Sí - A veces por pertenecer a una familia perteneciente a la iglesia, se te impone la religión y aunque a veces es buena y la aceptamos, muchas veces también nos lleva a que nos digan cómo vivirla y no acepten nuestra manera de conocerla.

La Iglesia como todo en este mundo va cambiando, claro que siempre es fundamentada en la biblia y en Dios mismo, pero la manera de hacer las cosas está en constante cambio por lo que debemos saber explicar y dar nuestra manera de vivir la fe, sin limitaciones.

No - Por otro lado, muchas veces pertenecemos a una familia en la que no se profesa una religión o se vive en otra diferente, por lo que a veces se nos limita nuestra fe y

a quedarnos estancados en ella. Aunque sea así nosotros deberíamos sentirnos libres de expresarla hasta en nuestras acciones y enseñar a nuestra familia que, aunque no la acepten, aprendan a respetarla y verla como parte de nuestra vida, igualmente puede que nosotros seamos esa semillita que haga crecer la fe en los demás.

Meditar: Deuteronomio 6, 6-9

Si bien no es necesario estarles leyendo la biblia todos los días, a todas horas; en las acciones diarias también se encuentran el reflejo de Dios en tu persona, y cuando esto suceda y tu familia ve esa luz de Dios a través de ti, puede que se interesen por conocer más o al menos respeten más tu fe y tu forma de vida.

-No hablo con mis amigos sobre la iglesia porque ellos no profesan ninguna religión.

Leer: Marcos 16, 15

El predicar es en base a las enseñanzas de la biblia, no solo es leerla si no meditar, aprender y vivirla, porque de nada sirve si estamos de puerta en puerta, leyendo citas bíblicas, sin aplicarlo en nuestra vida para mejorar.

Si somos realmente conscientes de lo que profesa, no es necesariamente el tener que leer, si no expresar lo que estas aprendiendo, en tus acciones, forma de vida, comentarios, etc., de tal forma que podemos ser más libres en nuestra religión con nuestros amigos; esa amistad que respete tu creencia y tal vez al verte vivirla, puedan ver ese evangelio y amor de Dios en ti.

Dios nos mandó a este mundo y nos llama a ser apóstoles para predicar y llevarlo al mundo. ¿por qué solo lo hacemos dentro de la iglesia y a otros apóstoles? la iglesia ya tiene a Dios y los apóstoles ya lo conocen, entonces nuestra misión apostólica es llevar esas enseñanzas a los lugares y a las personas que no conocen a Dios.

-No hablo de la biblia porque no la leo

Aquí también entra el hablar de nuestra fe, hay muchas veces que por ser nuevos en la iglesia o aunque tengamos muchos años dentro de esta, no hemos leído o solo de vez en cuando la biblia, y ya no hablamos de ella. Es necesario conocer la tradición, conocer las escrituras que son base de nuestra Fe, esto no significa que en el transcurso de conocerla no podamos reflejarla. Como a un bebe no le pide que corra cuando apenas nace, si no que comienza gateando, luego en una andadera para que vaya moviendo sus pies, sigue dando sus primeros pasos con ayuda de sus padres y una vez que comienza a caminar ya después empieza a correr. En todo

ese proceso nunca se le dice "No lo hagas, no hasta que aprendas a correr". Es muy ilógico ¿no?, pues es así como ese bebé que fue poco a poco aprendiendo; así somos nosotros: No Significa que no hablemos de la iglesia hasta que nos sepamos la biblia por completo, si no, ir aprendiendo de poco. Dios y María estarán para sostenernos y aplaudirnos cada nuevo paso que damos.

ACA PE: Aprender, Conocer, Aceptar predicar y Enseñar Nuestra fe.

Lucas 5,10

ACTUAR

Realizar una actividad donde cada uno predique de forma libre uno de los puntos que se tocó.

Ejemplo:

- elegir a un joven que platique que hace él para aceptarse y amarse, o sentirse cómodo con sí mismo.
- elegir a otro joven que nos diga si se siente cómodo o si habla de su religión con sus amigos, compañeros, etc.

REVISAR

Realizar una lluvia de ideas para mejorar o empezar a realizar cada uno de los puntos tratados y aclarar las dudas que se tengan, puede hacer un tema con alguien especializado, de las dudas más comunes que se presenten.

CELEBRAR

Se puede realizar un día de misión local, donde los jóvenes vayan a platicar con la gente sobre sus religiones, puede ser visiteo de puerta en puerta o reunirse en un punto de la ciudad como el centro.

Tener un momento de oración para pedir por todas las personas con las que se platicó, también acordar ideas o tips para practicar en grupo y en donde menos profesen su fe.

AUTOR: Karol Duarte



Jerusalén

Tema: Jóvenes en acción.

Fase: Jerusalén.

Etapas: Evangelización.

Dimensión: Mística o teológica.

Objetivo: Enseñar a los jóvenes el compromiso que tenemos como iglesia para atender las necesidades del prójimo.

VER

Hoy en día los jóvenes se ven muy atraídos a la iglesia solo por cuestiones de libertinaje y convivencia entre los miembros de los grupos juveniles, esto debido a que no conocen verdaderamente los objetivos que Dios quiere y no se dan cuenta que hay más maneras de predicar la palabra de Dios.

JUZGAR

"Ámense los unos a los otros. Así como yo los he amado." (Jn 13, 34).

Uno de los 10 mandamientos nos dice que amemos al prójimo, así como él nos ama, los jóvenes debemos de tener ese mandamiento siempre en mente para poder servir. Muchas veces los jóvenes se encuentran cómodos asistiendo una vez a la semana a la iglesia a escuchar un tema y hacer dinámicas, cuando la verdad es que se debe de estar siempre en disposición de ayudar a los demás.

"Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo". (Mt 25, 40).

La iglesia tiene un compromiso social con el mundo, desde la evangelización hasta el apoyo en especie al más necesitado. Tenemos diferentes maneras de poder atender las necesidades del prójimo, siendo ejemplo de servicio y caridad.

"Yo estoy entre ustedes cómo el que sirve". (Lc 22, 27).

Jesús nos enseña en su palabra que el no vino a ser servido, si no a servir y para dar su vida por muchos. Esta es la razón por la que la iglesia radica en su disposición y mandato de servir a los demás. Los jóvenes tienen la capacidad y la energía para poder servir, así como Jesús.

"El cristiano existe para servir". (L'Osservatore Romano, ed. sem. en lengua española, n. 19, viernes 11 de mayo de 2018).

El papá Francisco nos dice que uno de nuestros principales objetivos como iglesia es el servicio, Jesús nos invita a ser serviciales y ayudar al prójimo, el servicio es un acto de amor puro hacia Dios.

ACTUAR

Realizar una lluvia de ideas acerca de las diferentes necesidades que tiene el prójimo, buscar una solución y el por qué.

Conforme a la lluvia de ideas concretar una de las necesidades y su solución e implementarla en la comunidad a la que se pertenece.

REVISAR

Una vez realizada la actividad, evaluaremos y verificaremos el cumplimiento de los objetivos, se dará retroalimentación de lo acontecido y se aprenderá de los errores.

CELEBRAR

Agradecer y hacer presencia como comunidad juvenil en una hora santa y celebrar misa.

AUTOR: Miguel Ángel Gutiérrez Carrillo

PARROQUIA: San Rafael

Tema: “El crimen organizado en la vida juvenil”

Fase: Jerusalén.

Etapas: Concientización.

Dimensión: Política.

Objetivo: Analizar la luz del magisterio de la iglesia el crimen organizado.

VER

Que el joven conozca su realidad y se sienta llamado a la acción movilizadora de su formación. En el país, los jóvenes son expuestos a ser víctimas del crimen organizado diariamente, pues con los problemas económicos, la marginación social y la violencia actual, los jóvenes se ven obligados a formar parte de la sociedad en zonas de riesgo, incluso por tales problemáticas estos pueden llegar a ser reclutados por el mismo crimen con lo que tientan su futuro y ponen en riesgo su presente.

JUZGAR

No matarás (Ex 20, 13).

No robarás (Ex 20, 15).

No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su esclavo, ni su esclava, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo (Ex 20, 17).

Habéis oído que se dijo a los antepasados: “No matarás”; y aquel que mate será reo ante el tribunal. Pues yo os digo: Todo aquel que se encohere contra su hermano, será reo ante el tribunal (Mt 5, 21-22).

La vida humana es sagrada, porque desde su inicio es fruto de la acción creadora de Dios y permanece siempre en una especial relación con el Creador, su único fin. Sólo Dios es Señor de la vida desde su comienzo hasta su término; nadie, en ninguna circunstancia, puede atribuirse el derecho de matar de modo directo a un ser humano inocente (CDF, instr. “Donum vitae” intr. 5).

Como jóvenes, comúnmente nos dejamos llevar por las cosas banales que nos gustaría conseguir, por lo que en ocasiones buscamos obtener fondos de manera rápida o nos dejamos seducir ante un pago voluptuoso, con lo que muchas veces nos metemos en trabajos “poco éticos” o que nos conduzcan a malos pasos y no son buenos para el futuro de ellos.

De igual manera, diariamente vemos que los jóvenes son expuestos a riesgos tan graves, que incluso pueden atentar su vida, la seguridad hacia ellos cada vez es más baja, y esa inseguridad en la que se habita, es cuando recurren a ayudas distintas o

violentas que no son buenas en su formación. El ver diariamente desapariciones, muertes y violencia es solo una forma en la que los jóvenes se están adaptando y están siendo educados, sin importar las consecuencias mentales/psicológicas que esto mismo está ocasionando.

ACTUAR

Ver una película refiriéndose a la delincuencia sobre cómo cambia la vida de un joven (como “El diablo en todas partes/Netflix”). En caso de poderse visitar la correccional de menores.

REVISAR

Preguntar a los jóvenes las maneras en las cuales ellos se sienten inseguros diariamente, y hablar sobre las distintas maneras en las cuales poder obtener seguridad de manera física en la sociedad, y por qué no es bueno llegar a buscar a la violencia como solución de los problemas.

CELEBRAR

Buscar ayuda en sus familias, para recolectar despensas y entregarlas a los familiares de los jóvenes que se encuentran presos, y de igual manera el buscar formas de acercamiento a Dios hacia esas familias.

AUTOR: América Goretti Hernández Abundiz

PARROQUIA: San Rafael Arcángel.

Tema: “El aborto como crimen espiritual”

Fase: Jerusalén

Etapas: Concientización

Dimensión: Política

Objetivo: Analizar la luz del magisterio de la iglesia el aborto.

VER

Que el joven conozca su realidad y se sienta llamado a la acción movilizadora de su formación. Actualmente los jóvenes de hoy se basan en los principios sociales de los cuales se está rodeado, pues con el “nuevo pensar” son seducidos por las ideas de ser completamente libres de todo aspecto en cuanto a su cuerpo, sin pensar en cómo afecta en sí mismos, física, mental y espiritualmente, y que no solo es afectado su cuerpo, sino la vida que esta por formarse dentro de él y su espíritu es quebrantado.

JUZGAR

Durante el inicio de los tiempos, la iglesia nos ha manifestado la afirmación de que todo aborto provocado es una malicia contra la ley moral; no es algo maligno solo hacia el cuerpo físico, sino, el privar de la vida de cualquier manera ya es un crimen hacia la sociedad, y hacia el mismo espíritu personal, pues el realizar y/o ayudar en un aborto es una falta gravemente alta.

Tal falta es sancionada por la iglesia con la pena de la excomunión, pero no se realiza tal sanción de manera de querer restringir a dios del individuo penalizado, sino representar la gravedad de la acción, de manera que, al ser irreparable, se pueda observar que la privación hacia tal vida causa daños desde el inocente asesinado, hasta los padres y llega a la sociedad.

“La vida humana debe ser respetada y protegida de manera absoluta desde el momento de la concepción. Desde el primer momento de su existencia, el ser humano debe ver reconocidos sus derechos de persona, entre los cuales está el derecho inviolable de todo ser inocente a la vida” (Cf. CDF, instr. “Donum vitae” 1, 1).

Con el hecho de que actualmente las personas busquen defender los derechos del individuo que busca el aborto, no significa que realmente sea una razón por la cual se debe ser valida la acción de abortar. Se conoce que los derechos inalienables de la persona deben de ser respetados por las autoridades y la sociedad, los cuales buscan principalmente la protección del individuo desde se “CONCEPCIÓN” hasta el día de su muerte. (CDF, instr. “Donum vitae” 3).

El *diagnóstico prenatal* es moralmente lícito, “si respeta la vida e integridad del embrión y del feto humano, y si se orienta hacia su protección o hacia su curación...

Pero se opondrá gravemente a la ley moral cuando contempla la posibilidad, en dependencia de sus resultados, de provocar un aborto: un diagnóstico que atestigua la existencia de una malformación o de una enfermedad hereditaria no debe equivaler a una sentencia de muerte” (CDF, instr. "Donum vitae" 1, 2).

“No matarás el embrión mediante el aborto, no darás muerte al recién nacido”. (Didajé, 2, 2; Bernabé, ep. 19, 5; Epístola a Diogneto 5, 5; Tertuliano, apol. 9).

“Dios, Señor de la vida, ha confiado a los hombres la excelsa misión de conservar la vida, misión que deben cumplir de modo digno del hombre. Por consiguiente, se ha de proteger la vida con el máximo cuidado desde la concepción; tanto el aborto como el infanticidio son crímenes abominables” (GS 51, 3).

ACTUAR

Realizar un debate del “aborto” entre los jóvenes de manera en la que se vea la idea de pensar desde el punto de vista a favor y en contra de un joven, con lo que al realizar tal debate se busque llegar a una conclusión cristiana, y sobre todo marcando el énfasis de enseñarles la importancia de amar su cuerpo y que nuestras acciones no solo nos pueden afectar físicamente, sino que las mismas repercuten en nuestro ideal.

REVISAR

Preguntarles a los jóvenes cual era el punto de vista o la información que conocían sobre tal punto controversial en la sociedad antes de analizar el tema, y después preguntarles si realmente se ha cambiado su ideal o les ha ayudado a reflexionar un poco sobre la influencia/presión social que transcurre hoy en día.

CELEBRAR

Realizar un rosario / hora santa en ofrecimiento a las mujeres y parejas que han abortado en el mundo, por las personas que son encargadas como autoridad de aceptar o legalizar el aborto en las sociedades, al igual pedir por todas aquellas personas que están alejadas de Dios y no comprenden la gravedad del asunto.

AUTOR: América Goretti Hernández Abundiz

PARROQUIA: San Rafael Arcángel.

Tema: “Analizar a la luz del magisterio de la iglesia la eutanasia”

Fase: Jerusalén

Etapas: Concientización

Dimensión: Política

Objetivo: Que el joven, se acerque, conozca y se interese en la opinión de la iglesia ac

VER

Es muy común ver en estos días, que el joven se sienta un poco distantes, respecto a la realidad que supone estos temas que pueden ser conflictivos, y no solo hablando de conflicto social, si no que genera un conflicto en quien se ve envuelto en esta decisión.

Por ello es importante conocer y reflexionar acerca de lo que nos dice la iglesia, y su magisterio sobre este tema.

JUZGAR

“Cualesquiera que sean los motivos y los medios, la eutanasia directa consiste en poner fin a la vida de personas disminuidas, enfermas o moribundas. Es moralmente inaceptable. (CEC, 2277)” Leyendo este numeral del catecismo, podemos obtener una aclaración bastante concisa, diciendo que dicha práctica es algo impensable, para alguien que de verdad aprecie y tenga presente la dignidad humana.

Porque una persona, en el estado en que se encuentre, sigue siendo una persona y hay que tratarla como tal, por el simple hecho de ser humano.

Recordando el génesis, en aquel relato de la creación donde Dios crea al hombre a su imagen y semejanza, esto nos afirma, que todos, en nuestra condición de humanos creados, somos valiosos en igual medida, porque todos somos imagen de Dios.

Sabiendo esto, conociendo el ciclo de vida que nos mandó Dios y que su mismo hijo Jesucristo vivió encarnado, ¿Por qué decidir nosotros el día y la hora de nuestra partida?, siendo que esos actuares están oscureciendo de manera preocupante el valor de la vida humana en la enfermedad, el sentido del sufrimiento y el significado del tiempo que precede a la muerte. El dolor y la muerte, de hecho, no pueden ser los criterios últimos que midan la dignidad humana.

“Aborto, eutanasia y el mismo suicidio deliberado degradan la civilización humana, deshonran más a sus autores que a sus víctimas y son totalmente contrarias al honor debido al Creador” (“Samaritanus Bonus n.III”)

Podemos concluir pues, con esta cita, que el degradar la dignidad humana hasta estos extremos, es algo contrario al progreso social, a los valores éticos.

ACTUAR

Que cada joven piense en alguna pregunta y la anote en un papelito, después el temista responderá y aclarará todas las preguntas.

REVISAR

Hacer una mesa de dialogo, acabando el tema, en la que se expresen dudas, y se invite a una plática y reflexión grupal, acerca de lo visto en el tema.

CELEBRAR

Invitar a los jóvenes a asistir todos juntos a misa, o tener un momento de oración.

AUTOR: Gabriel Armando Salazar Alemán

PARROQUIA: Nuestra Señora del Perpetuo Socorro



Enaig

Tema: “Dios te regalo Dones úsalos.”

Fase: Emaús

Etapas: Integración

Dimensión: Psicosocial y cultural

Objetivo: Que el joven se anime a participar del grupo para aprender a desarrollar sus dones.

VER

Desde las necesidades del joven, donde existe no solo la violencia sino carencias afectivas, ausencia de la familia y de Dios en sus vidas, entrando más en lo político, tecnológico, deportivo, social. Apartándose más de las personas para tomar lo solitario.

Hacerles ver que en su historia él es personaje principal y Dios su guía.

JUZGAR

No olvides hacer referencia de donde obtuviste la información.

Contemplar en el joven a Jesús, tratar de entender sus necesidades y actuar desde el amor y la paciencia de Dios. Ayudar a que encuentren sus dones y aprender a usarlos para ayudar a otras personas.

Como hijos de Dios todos tenemos dones espirituales que podemos usar.

(1 corintios 12: 3-27) Los dones espirituales

12 En cuanto a los dones espirituales, hermanos, quiero que entiendan bien este asunto. ² Ustedes saben que cuando eran paganos se dejaban arrastrar hacia los ídolos mudos. ³ Por eso les advierto que nadie que esté hablando por el Espíritu de Dios puede maldecir a Jesús; ni nadie puede decir: «Jesús es el Señor» sino por el Espíritu Santo.

⁴ Ahora bien, hay diversos dones, pero un mismo Espíritu. ⁵ Hay diversas maneras de servir, pero un mismo Señor. ⁶ Hay diversas funciones, pero es un mismo Dios el que hace todas las cosas en todos.

⁷ A cada uno se le da una manifestación especial del Espíritu para el bien de los demás. ⁸ A unos Dios les da por el Espíritu palabra de sabiduría; a otros, por el mismo Espíritu, palabra de conocimiento; ⁹ a otros, fe por medio del mismo Espíritu; a otros, y por ese mismo Espíritu, dones para sanar enfermos; ¹⁰ a otros, poderes milagrosos; a otros, profecía; a otros, el discernir espíritus; a otros, el hablar en diversas lenguas; y a otros, el interpretar lenguas. ¹¹ todo esto lo hace un mismo y único Espíritu, quien reparte a cada uno según él lo determina.

Un cuerpo con muchos miembros

¹² De hecho, aunque el cuerpo es uno solo, tiene muchos miembros, y todos los miembros, no obstante ser muchos, forman un solo cuerpo. Así sucede con Cristo. ¹³ Todos fuimos bautizados por^[a] un solo Espíritu para constituir un solo cuerpo —ya seamos judíos o gentiles, esclavos o libres—, y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu.

¹⁴ Ahora bien, el cuerpo no consta de un solo miembro, sino de muchos. ¹⁵ Si el pie dijera: «Como no soy mano, no soy del cuerpo», no por eso dejaría de ser parte del cuerpo. ¹⁶ Y, si la oreja dijera: «Como no soy ojo, no soy del cuerpo», no por eso dejaría de ser parte del cuerpo. ¹⁷ Si todo el cuerpo fuera ojo, ¿qué sería del oído? Si todo el cuerpo fuera oído, ¿qué sería del olfato? ¹⁸ En realidad, Dios colocó cada miembro del cuerpo como mejor le pareció. ¹⁹ Si todos ellos fueran un solo miembro, ¿qué sería del cuerpo? ²⁰ Lo cierto es que hay muchos miembros, pero el cuerpo es uno solo.

²¹ El ojo no puede decirle a la mano: «No te necesito». Ni puede la cabeza decirles a los pies: «No los necesito». ²² Al contrario, los miembros del cuerpo que parecen más débiles son indispensables, ²³ y a los que nos parecen menos honrosos los tratamos con honra especial. Y se les trata con especial modestia a los miembros que nos parecen menos presentables, ²⁴ mientras que los más presentables no requieren trato especial. Así Dios ha dispuesto los miembros de nuestro cuerpo, dando mayor honra a los que menos tenían, ²⁵ a fin de que no haya división en el cuerpo, sino que sus miembros se preocupen por igual unos por otros. ²⁶ Si uno de los miembros sufre, los demás comparten su sufrimiento; y, si uno de ellos recibe honor, los demás se alegran con él.

²⁷ Ahora bien, ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno es miembro de ese cuerpo.

¡Sí, mis queridos jóvenes! El hombre, el cristiano es *capaz de vivir conforme a la dimensión del don*. Más aún, esta dimensión no sólo es «*superior*» a la de las meras obligaciones morales conocidas por los mandamientos, sino que es también «*más profunda*» y fundamental. Esta dimensión testimonia una expresión más plena de aquel proyecto de vida que construimos ya en la juventud. La dimensión del don crea a la vez *el perfil maduro* de toda *vocación* humana y cristiana, como se dirá después. (CARTA APOSTÓLICA **DILECTI AMICI** DEL PAPA **JUAN PABLO II** A LOS JÓVENES Y A LAS JÓVENES DEL MUNDO CON OCASIÓN DEL AÑO INTERNACIONAL DE LA JUVENTUD)

(Vaticano II. LG 9) Quiso Dios santificar y salvar a los hombres, no individualmente y aislados entre sí, sino, constituirlos en un pueblo que le conociera en la verdad y le sirviera santamente. Eligió como pueblo suyo al pueblo de Israel, con quien estableció una alianza, y a quien instruyó gradualmente manifestándose a Sí mismo y sus divinos designios, a través de su historia y santificándolo para Sí. Pero todo esto lo realizó como preparación y figura de la nueva alianza, que había de efectuarse en Cristo, y de la plena revelación que había de hacer por el mismo Verbo de Dios hecho carne. Convocando un pueblo de entre los judíos y los gentiles que se condensara en una unidad, no según la carne, sino en el Espíritu, y constituyera un nuevo Pueblo de Dios. (LG 9)

TESTIMONIO DE SANTA TERESITA DEL NIÑO JESUS nos enseña que el camino al cielo no está lleno de grandes logros y proezas, sino de pequeñas y simples obras hechas con amor y por amor. Nuestra santa carmelita comprendió, por gracia, que la actitud más cercana al Reino de Dios no es la amistad, sino la fraternidad y la sororidad, más allá de las simpatías o antipatías que los otros le pudieran suscitar; Por eso practicaba una exquisita afabilidad ante las impertinencias de algunas de

sus hermanas, supo mantener la amabilidad, el diálogo abierto y el buen trato hacia los demás. En sus escritos encontramos que ante una hermana de su comunidad que tenía el don de desagradarle en todo por su carácter, sus modales y sus palabras, en lugar de huir de ella, evitarla e ignorarla, decidió dedicarle su mejor sonrisa; entonces “para no ceder a la antipatía natural que experimentaba” se dijo así misma que “la caridad no debería consistir en simples sentimientos, sino en obras” y se dedicó a portarse con esa hermana como lo hubiera hecho con la persona a la que más quería. La fuerza de Teresita nacía de su vida de oración y “la sequedad era su pan cotidiano”. Sabía que la oración era ese impulso del corazón que le permitía permanecer en la presencia del buen Dios incluso en medio de la dificultad. Su oración no fue un éxtasis constante ni un estado continuo de consolación; tampoco se trataba de una fiesta de sentimientos, así nos lo cuenta: “cuando no siento nada, cuando soy incapaz de orar y de practicar la virtud, entonces es el momento de buscar pequeñas ocasiones, naderías que agradan a Jesús (...) Por ejemplo, una sonrisa, una palabra amable cuando tendría ganas de callarme o de mostrar un semblante enojado, etc., etc.”. Un poco antes de su muerte, le preguntan que por qué se levantaba tantas veces, que debería tratar de dormir, pero ella respondió: “No puedo, sufro demasiado, así que rezo...” Entonces le preguntaron: “¿Y qué le dices a Jesús?” a lo que ella respondió: “No le digo nada, ¡lo amo!”.

ACTUAR

Llevar una caja envuelta muy linda y dentro poner la frase (1 corintios 12: 1- 27). pedir al joven que imagine lo que ay dentro de la caja. Pida a uno de ellos que abra la caja y lea el pasaje de las escrituras.

¿Cuáles son los mejores dones?

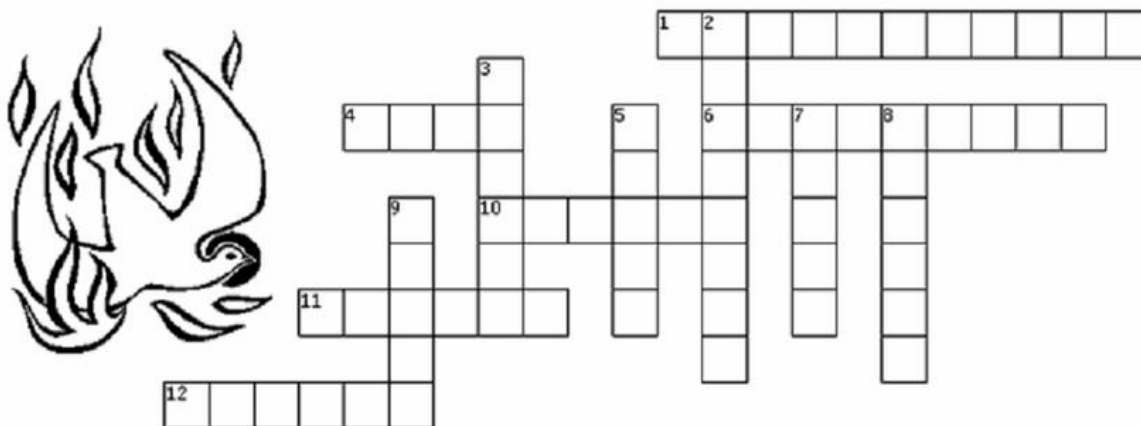
¿Qué tenemos que hacer para recibirlos?

Animemos a los jóvenes a que le pidan a Dios un don. Recordarles que, así como a nuestros papas les pedimos cosas, así le tenemos que pedir a Dios. Si no el cómo va a saber que queremos.

REVISAR

Realizar más pastoreo individual. Y hacer actividades, ya sean deportivas, kahoot, sopa letras o crucigrama. Hojas de apoyo ahora que les gusta comprar muchos colores.

Resuelve el siguiente crucigrama:



HORIZONTAL

1. El día en el que el Espíritu Santo apareció a los apóstoles
4. Lugar en el que viven las personas
6. Preocupado o confuso
10. Completar algo totalmente
11. El mundo, planeta
12. Aire en movimiento. Lo que movería las hojas de un árbol

VERTICAL

2. Ser que se puede ver, como un fantasma
3. Decir palabras, utilizar la voz
5. Algo que es puro o bueno, como la palabra de Dios
7. Algo que se puede oír
8. Forma de comunicación utilizada por las personas de un país concreto
9. Algo que quema

Palabras usadas

Pentecostés	llenar	santo	lengua
ruido	casa	espíritu	tierra
viento	fuego	hablar	perplejos

CELEBRAR

Organizar una Hora Santa acompañada de confesión y convivencia con las familias. Así podremos ver también la parte familia. Y ver cómo es su entorno. Si les ayudan o si están solos.

AUTOR: Gloria Perla González Reza

PARROQUIA: Cristo Rey.

Tema: “Dios en nuestro caminar”

Fase: Emaús.

Etapas: Integración.

Dimensión: Psicosocial y cultural.

Objetivo: Propiciar momentos para acercarse al joven, escucharle en sus alegrías, dolores y búsquedas personales.

VER

En la actualidad los jóvenes se encuentran un tanto distanciados de la iglesia, debido a sus problemas personales. También muchas veces juzgamos a nuestros hermanos sin saber las dificultades que ellos tienen es importante reconocer las cualidades de quienes nos rodean.

JUZGAR

¿Qué es para ti el amor de Dios en la comunidad?

-El amor de Dios es “eterno” (Is 49, 14-15) “Por qué los montes se correrán y las colinas se moverán, más mi amor de un lado no se apartará” (Jr 31,3).

Por haber sido hecho a imagen de Dios, el ser humano tiene la dignidad de persona, no es solamente algo, si no alguien. Es capaz de conocerse, de poseerse y de darse libremente y entrar en comunión con otras personas; y es llamado por la gracia a una alianza con Dios, a ofrecerle una propuesta de fe y de amor que ningún otro ser puede dar en su lugar.

Referencias: CCE Catecismo de la iglesia católica (I “a imagen de Dios” 357).

El amor al prójimo debe de hacerse evidente ante todo en la comunidad, induce a platicar la misericordia con todos cuando están necesitados de ella, incluso con los enemigos. En esta práctica el amor a el hermano se encuentra, por ejemplo, en la acción desinteresada en bien de otros, principalmente de aquellos que alguna manera es discriminada.

Dios es una comunidad de amor. Es una comunidad porque es una trinidad de personas. Debemos de amarnos unos a otros puede en medio de nosotros estará el a pesar de nuestros problemas y adversidades. Él es una comunidad de amor por que el amor es la nota de lo común, el lazo de unión, el principio de igualdad, la raíz de identidad y el fundamento de su unidad sustancial. El amor es su ley, su vida, su movimiento, su actividad y se esencia.

¿Qué problemas te han alejado más de Dios?

Dinámica: Se une a los jóvenes en un círculo y se les entrega una hoja con una pluma, deberán escribir cada uno de los problemas o dificultades que les permiten acercarse a Dios. Se comparten las situaciones en el grupo para echarse ánimos entre todos y mejorar como grupo. Por último se rompen las cadenas como símbolo de que Dios está en cada uno de esos conflictos o situaciones y con su amor el nos ayudara a salir adelante en su camino.

Dios está en todos lados acompañándote, aconsejándote y siempre te observa, recuerda que él es nuestro padre celestial y nos ayudara cuando tengamos dificultades, así como también está en nuestros momentos de alegría, en nuestras graduaciones, fiestas y logros.

También debemos aprender a entender a nuestros hermanos con amor a pesar de todos sus defectos para crecer como comunidad en Cristo.

“No tengas miedo que yo estoy contigo; no te desanimes, que yo soy tu Dios. Yo soy quien te da fuerzas y siempre te ayudare; siempre te sostendré con mi justiciera mano derecha (Is 41:10).

Dios está con nosotros en todo momento y sobre todo en nuestra comunidad, donde también debemos aceptarnos, así como él nos acepta.

Dinámica: Usar pañuelos para cubrir los ojos de los jóvenes, poner algún canto que los haga reflexionar acerca de sus problemas y alegrías.

ACTUAR

Se invita a los jóvenes a realizar una oración por la persona que esta enseguida por sus problemas y alegrías, para que así pueda reflexionar acerca de lo que se vio en el tema que allí más unión y aceptación en la comunidad.

REVISAR

Realizar una presentación o juego virtual con preguntas acerca del tema, ejemplo: ¿Qué es el amor de Dios en la comunidad?, ¿Cómo podemos aceptarnos los unos a los otros? De esta forma los jóvenes interactúan e intercambian ideas para mejorar la situación.

Si no se cuenta con alguna plataforma digital se puede utilizar una cartulina donde se escriban las respuestas de forma creativa.

CELEBRAR

Se invita a los jóvenes a asistir a misa en comunidad, realizar actividades fuera de la parroquia que ayuden a conocerse, aceptarse más y estar en oración con el señor.

AUTOR: Yoana Iglesias Velázquez

PARROQUIA: San Rafael Arcángel.

Tema: “Dios te está llamando”

Fase: Emaús

Etapas: Personalización, Integración, Evangelización, Concientización.

Dimensión: Mística o teológica

Objetivo: Propiciar un cambio de vida a partir del llamado de Dios en la que se nos llama a ser agente de cambio social.

VER

Actualmente, la sociedad se encuentra un poco alejada de una vida católica, se viven muchas carencias respecto a la espiritualidad y fe. Es muy normal escuchar a los jóvenes decir “Yo si creo en Dios”, pero se ve una falta de compromiso hacia la misión de que Dios nos da, que es ser un apóstol de su palabra.

JUZGAR

Cuando te pones realmente a reflexionar sobre tu fe y espiritualidad, te das cuenta de todo el amor que Dios siente hacia ti y tú sientes hacia él, ese amor es tan grande que tienes la urgencia de compartirlo con todo el que lo permita.

Dios nos escoge y nos envía, a cada uno de nosotros, a proclamar su palabra, su amor y su evangelio; como seguidores de él, le debemos la misión de compartir la buena nueva, pues todos los fieles, son llamados a transmitirlo de generación en generación, anunciando su fe, viviéndola en una comunión fraterna y celebrándola en la liturgia y en la oración.

Así como Dios nos envía a proclamar su palabra, también nos envía a vivir como un ejemplo de su evangelio, tenemos hacer coincidir nuestra palabra, con nuestras acciones, para así, no ser solo una proclamación, si no un testimonio de lo increíble y maravilloso que es ser un apóstol de Dios.

CCE Joseph Ratzinger, Christoph Schönborn. (1992). CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA. A: PPC Editorial

ACTUAR

Muchas veces nuestra fe en Dios está ahí, sin ser utilizada, esperando a que un día necesitemos algo, para poder usarla. Otras veces, estamos tan distraídos que no escuchamos su llamado e ignoramos su mensaje.

Hoy Dios te está llamando, te ha elegido a ti para que seas su enviado, te pide que seas su mensajero y que proclames todo su amor. Desde que naciste él puso una pequeña semillita en ti, sembró su amor y su palabra para que un día tu induraras tanto de ella que, quisieras compartirla con todos los demás.

Te invita a que te llenes tanto de él, que quieras compartir su palabra con todo aquel que la necesite. Integra tus creencias con todo lo que hagas, analiza qué es lo que estás haciendo para cumplir esa misión que Dios te ha mandado y sobre todo busca hacer crecer tu fe.

REVISAR

Testimonios de cómo fue que Dios nos llamó y qué estamos haciendo para compartir su palabra.

CELEBRAR

Juego “La Campanita”

Se lleva a los participantes a un lugar abierto y se los invita a jugar. Se solicitan dos tres voluntarios, que se apartan del grupo y alguien les venda los ojos. Mientras tanto, se reparte entre los que quedaron una campanita y otros elementos con sonidos semejantes (frascos de vidrio, vasos, objetos de metal, etc.) y se los ubica dispersos explicándoles el objetivo del juego. Se hace traer a los que tienen los ojos vendados, y se les explica que deben encontrar la campanita, haciéndoles previamente escuchar su sonido para que la identifiquen. Una vez que comienza el juego, los que tienen los otros objetos, también comienzan a hacerlos sonar. El juego concluye cuando todos han encontrado la campanita. Puede repetirse el juego varias veces para que todos tengan oportunidad de haber buscado la campanita.

Una vez concluido el juego, se invita a que todos los que han participado comenten sus impresiones, qué tenían que hacer y cómo se sintieron en el rol que les tocó. Luego, en plenario, compartir en base a las siguientes preguntas:

- 1.- Identificar los roles de los distintos participantes en el juego.
- 2.- ¿Cuál era el objetivo del juego?
- 3.- ¿Cuál era la principal dificultad para cumplir el objetivo?
- 4.- ¿Qué otras cosas dificultaban lograr el objetivo?
- 5.- ¿Qué actitudes eran necesarias en el que tenía los ojos vendados para cumplir su objetivo?

Debe guiarse la discusión para que se lleguen a descubrirse los siguientes aspectos:

1.- Roles:

- Hay una campanita que llama desde lejos.
- Hay una persona que debe encontrar la campanita.
- Hay otras personas que dificultan la búsqueda.

2.- El objetivo del juego consistía en encontrar la campanita.

3.- No fue fácil porque no se podía ver: había que buscarla con los ojos vendados.

4.- Además había otros ruidos que confundían e impedían escuchar el sonido de la campanita.

5.- Para ello había que escuchar su sonido: hacer silencio, prestar atención y seguir el sonido.

AUTOR: Yamile Domínguez Almeida

PARROQUÍA: San Rafael.

Tema: “Conociendo a Jesús”

Fase: Emaús

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística o teológica

Objetivo: Tener un encuentro con la persona de Jesús para así conocerlo y adoptar cualidades de él para mi camino personal

VER

Muchas veces se llega a distorsionar la imagen de Jesús y nos cerramos a conocerlo como persona y se olvida que él encarnó entre los hombres y así también tuvo su vida en la tierra y es importante no solo quedarnos con lo que él nos dice sino también es necesario saber quién fue Jesús y conocer su personalidad.

JUZGAR

El Papa ha indicado que «Conocer a Dios, como todos sabemos, no es ante todo un ejercicio teórico de la razón humana, sino un deseo inestimable encarnado en el corazón de cada persona». (Zenit El mundo visto desde Roma. 11 de octubre 2017. Acto de conmemoración al catecismo de la iglesia católica)

Es importante conocer a Jesús porque mediante lo que él nos enseña nos ayuda a cambiar nuestra vida, a afrontar momentos difíciles y seguir adelante aumentando nuestra fe. Todo esto lo aprendemos de su ejemplo, de su personalidad y de las enseñanzas que nos ha dado. Conocer su personalidad nos incita a querer imitarlo para así en todo nuestro caminar ser como él y poder alcanzar la gloria eterna.

“Creczan, pues, en la gracia y en el conocimiento de nuestro Señor y salvador, Jesucristo. A él la gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén.” (2 Pedro 3,18)

Personalidad:

Amoroso y preocupado por nosotros: Jesús siendo Dios nos amó tanto que encarnó y vino a la tierra para que así todos nos salvemos. Esto nos habla de que Jesús es amoroso que lo dio todo por nosotros para nuestra salvación.

“Y el verbo se hizo carne y habitó entre nosotros, y vimos su gloria, gloria como del unigénito del padre, lleno de gracia y de verdad” (Juan 1,14)

Hombre libre y servicial: Jesús Es un hombre libre para amar, para servir. Para Jesús el servicio es el centro de su vida. El mismo dice que “No ha venido para que lo sirvan, sino para servir” Mt 10,45 (Un proceso de formación para los grupos juveniles. Volumen 2. P.78)

La vida de Jesús gira entorno al servicio, esta es una cualidad muy importante que hay que adoptar de Jesús y ponernos siempre al servicio de los demás como él lo hizo.

“En todo amar y servir” – San Ignacio de Loyola

Obediente: Algo muy importante es la obediencia. Jesús después de encarnar fue obediente a sus padres y a la ley en todo su caminar. Pero sobre todo fue obediente a Dios padre y siempre hizo la voluntad de él. Jesús nos muestra la obediencia como algo fundamental para nuestro caminar, la obediencia al padre es indispensable para alcanzar la gloria eterna.

“Les dice Jesús: Mi alimento es hacer la voluntad del que me ha enviado y llevar a cabo su obra” (Jn 4,34)

Sentimental: Muchas veces nos cerramos a nuestros sentimientos, a sentir tristeza, a expresarnos por miedo a que los demás nos juzguen, pero se nos olvida que Jesús también fue humano como todos nosotros y él también tiene sentimientos. “Jesús derramó lágrimas” (Juan 11,35). Si Jesús lloraba y tenía sentimientos no tengamos miedo nosotros de ser débiles y mostrarnos así, somos humanos, y esto nos ayuda a seguir creciendo en nuestra fe, porque después de un mal momento Jesús siempre está ahí para darnos la mano y ayudarnos a seguir.

Jesús nos ha invitado a que lo imitemos y sigamos su ejemplo. Él fue humano como todos nosotros por lo que no es imposible seguir su ejemplo y ser como él, todo esto es un proceso que con ayuda de la oración puedes lograr para poder evangelizar a los demás y poder alcanzar la gloria eterna.

ACTUAR

Hacer como un tipo cuestionario en donde los jóvenes contesten las siguientes preguntas:

¿Qué rasgos, cualidades o actitudes descubiertas en Jesús tengo yo?

¿Cuáles me faltan?

¿Qué puedo hacer para poner en práctica las que me faltan?

(Un proceso de formación para los grupos juveniles. Volumen 2. P.81)

REVISAR

Dividir el grupo en grupos pequeños en donde se hará un kahoot en donde se hagan preguntas sobre el tema y se pueda ver que tanto aprendieron. Al terminar el kahoot comentar cuales fueron las preguntas en las que se equivocaron y así poder hacer una retroalimentación del tema en donde se puedan también resolver dudas.

CELEBRAR

Hora santa: Se deberá hacer una reflexión que ayude a los jóvenes a reconocerse como personas y reconocer sus cualidades y debilidades y se invite a poner todo en manos de Dios y pedir su ayuda para poder ser como él.

AUTOR: María de los Ángeles Nieto Ramírez

PARROQUIA: Divina Providencia

Tema: “LA HERMANA NUESTRA MADRE TIERRA”

Fase: Emaús

Etapas: Concientización.

Dimensión: Política.

Objetivo: Asumir que el entorno forma parte de la comunidad, con la finalidad de concientizar el cuidado de la creación.

VER

México al igual que muchos países del mundo, enfrenta el reto de atender numerosos problemas relacionados con el ambiente que podrían constituir en el futuro inmediato un serio obstáculo para continuar con su desarrollo y alcanzar la sustentabilidad. (SEMARNAT, 2018).

La tierra clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla. La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivos. Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. *Gn 2,7*). (LS, 2)

En un estudio realizado por el equipo de Miquel Oliver en 2005 se revela la importancia que los jóvenes otorgan al medio ambiente para disfrutar de un futuro positivo. Sin embargo, ante los problemas ambientales y sociales que afectan a la humanidad, desde la escala local a la mundial, la mayor parte de los jóvenes adopta un papel pasivo, fundamentado en sus expectativas pesimistas sobre el futuro del planeta.

JUZGAR

Jesús vivía en armonía plena con la creación, y los demás se asombraban. No aparecía como un asceta separado del mundo o enemigo de las cosas agradables de la vida. Refiriéndose a sí mismo expresaba: «Vino el Hijo del hombre, que come y bebe, y dicen que es un comilón y borracho» (*Mt 11,19*). Estaba lejos de las filosofías que despreciaban el cuerpo, la materia y las cosas de este mundo. (LS, 98)

Cuidar el mundo que nos rodea y contiene es cuidarnos a nosotros mismos. Pero necesitamos constituirnos en un “nosotros” que habita la casa común. Ese cuidado no interesa a los poderes económicos que necesitan un rédito rápido.

Frecuentemente las voces que se levantan para la defensa del medio ambiente son acalladas o ridiculizadas, disfrazando de racionalidad lo que son sólo intereses particulares. En esta cultura que estamos gestando, vacía, inmediatista y sin un proyecto común (FT, 17)

Si tenemos en cuenta la complejidad de la crisis ecológica y sus múltiples causas, deberíamos reconocer que las soluciones no pueden llegar desde un único modo de interpretar y transformar la realidad. También es necesario acudir a las diversas riquezas culturales de los pueblos, al arte y a la poesía, a la vida interior y a la espiritualidad. Si de verdad queremos construir una ecología que nos permita sanar todo lo que hemos destruido, entonces ninguna rama de las ciencias y ninguna forma de sabiduría puede ser dejada de lado, tampoco la religiosa con su propio lenguaje. Además, la Iglesia Católica está abierta al diálogo con el pensamiento filosófico, y eso le permite producir diversas síntesis entre la fe y la razón. En lo que respecta a las cuestiones sociales, esto se puede constatar en el desarrollo de la doctrina social de la Iglesia, que está llamada a enriquecerse cada vez más a partir de los nuevos desafíos. (LS, 63)

En los países que deberían producir los mayores cambios de hábitos de consumo, los jóvenes tienen una nueva sensibilidad ecológica y un espíritu generoso, y algunos de ellos luchan admirablemente por la defensa del ambiente, pero han crecido en un contexto de altísimo consumo y bienestar que vuelve difícil el desarrollo de otros hábitos. Por eso estamos ante un desafío educativo. (LS, 209)

Cuando hablamos de cuidar la casa común que es el planeta, acudimos a ese mínimo de conciencia universal y de preocupación por el cuidado mutuo que todavía puede quedar en las personas. Porque si alguien tiene agua de sobra, y sin embargo la cuida pensando en la humanidad, es porque ha logrado una altura moral que le permite trascenderse a sí mismo y a su grupo de pertenencia. ¡Eso es maravillosamente humano! Esta misma actitud es la que se requiere para reconocer los derechos de todo ser humano, aunque haya nacido más allá de las propias fronteras. (FT, 117)

Dios nos convoca a la entrega generosa y a darlo todo, nos ofrece las fuerzas y la luz que necesitamos para salir adelante. En el corazón de este mundo sigue presente el Señor de la vida que nos ama tanto. Él no nos abandona, no nos deja solos, porque se ha unido definitivamente a nuestra tierra, y su amor siempre nos lleva a encontrar nuevos caminos. Alabado sea. (LS, 245)

ACTUAR

OPCIÓN PRESENCIAL: Que el participante escriba en una piedra un compromiso que tomará como medida de cuidado a la casa común. Dicha piedra será colocada en una planta pequeña que se le entregará o se le invitará a conseguir haciendo el compromiso extra de cuidarla, con la intención de que funja como recordatorio constante la conciencia ambiental

OPCIÓN VIRTUAL: Diseñar entre los participantes un listado de metas que cumplirían en conjunto para el cuidado de la casa común. Ej. Reducir consumo de

servicio de paquetería en un 50% al del año pasado; Sembrar y cuidar una planta; Bañarse en 5min; etc.

REVISAR

Cada participante escribirá en una hoja de reúso la frase que más le gustó a cada uno o una frase personal que resuma lo visto en el tema...

OPCIÓN PRESENCIAL: Salir juntos a la calle mostrando las hojas y pegarlas en lugares estratégicos.

OPCIÓN VIRTUAL: Mostrar la hoja, tomarse una *selfie* y subirla a redes sociales.

CELEBRAR

Ofrecer una oración comunitaria por el cuidado del medio ambiente, así como de agradecimiento a Dios por la naturaleza, continuada por la “Oración por nuestra tierra” a continuación:

Dios omnipotente,
que estás presente en todo el universo
y en la más pequeña de tus criaturas,
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,
derrama en nosotros la fuerza de tu amor
para que cuidemos la vida y la belleza.
Inúndanos de paz, para que vivamos como hermanos y hermanas
sin dañar a nadie.
Dios de los pobres,
ayúdanos a rescatar
a los abandonados y olvidados de esta tierra
que tanto valen a tus ojos.
Sana nuestras vidas,
para que seamos protectores del mundo
y no depredadores,
para que sembremos hermosura
y no contaminación y destrucción.
Toca los corazones
de los que buscan sólo beneficios
a costa de los pobres y de la tierra.
Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa,
a contemplar admirados,
a reconocer que estamos profundamente unidos
con todas las criaturas
en nuestro camino hacia tu luz infinita.
Gracias porque estás con nosotros todos los días.
Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha
por la justicia, el amor y la paz.

AUTOR: Luis Daniel Pérez Velázquez

PARROQUIA: El Buen Pastor



Galilea

Tema: “En búsqueda de la felicidad”

Fase: Mar de Galilea.

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: -Identificar los anhelos del corazón para que sea luz en el trazar un camino de vida.

VER

Cada generación tiene su particularidad, nuestros abuelos vieron conflictos mundiales catastróficos (II Guerra Mundial, Guerra Fría, Movimiento del 68, etc.), nuestros padres movimientos ideológicos radicales (Revolución sexual, caída del muro de Berlín, Globalización etc.) que al día de hoy siguen estando presentes, aunque un poco velados. Los jóvenes no estamos exentos de nuestro tiempo. Sí, es un mundo más rápido e interconectado, más comercial, desechable, individual y placentero. También el mundo de hoy está abierto a una pluralidad de pensamiento en la que se está atacando constantemente al *status quo*, que si bien, es algo bueno, pues se pone en cuestión las acciones que no dignifican al hombre y a la mujer, también se va esparciendo cada vez más una inclinación al vivir según lo que vaya disponiendo el contexto, es decir, si en un momento de la vida se está realizando una actividad, es lo que hoy me toca hacer, si en algún momento cambia, también se hará. No se ve un sueño, un anhelo, un tesoro profundo de la persona que lo proyecte a lo más alto de su existencia: Dios y su felicidad.

La persona hoy, en este caso el joven, sabe que está parado en algún lugar, pero no sabe dónde está, y por ende no tiene idea la senda por la cual debe caminar. No sabe esperar, quiere todo de inmediato. En estos tiempos se tiene la mirada muy puesta en uno mismo, no tanto como introspección ni en un egoísmo que lo separe del mundo, pues siempre busca estar acompañado, sino en una visión de saber **qué es** (un ser humano con necesidades y potencias), pero **no** un **quién es**, ni un **de dónde vengo y a dónde voy**.

JUZGAR

“Juzgar que la vida vale o no vale la pena es responder a la cuestión fundamental de la filosofía” (Camus, 2017, pág. 421) Este filósofo nos abre una cuestión fundamental e incómoda para la vida: ¿vale, realmente, la pena vivir nuestra vida? ¿Tiene algún sentido nuestro andar por el mundo si somos uno entre millones de la historia y el momento? ¿Tiene algún sentido nuestra existencia o son situaciones absurdas que suceden aleatoriamente? Estas preguntas no son con el fin de deprimirse al no ver un punto fijo, más bien es un movimiento y una depuración de las concepciones que hemos formado en nuestra existencia sobre el propósito de nuestra vida.

¿Cuál es el sueño de nuestra vida? ¿Qué anhelo más profundo habita en nuestro corazón? ¿Cuál es el afán de nuestra existencia que nos mantuvo, mantiene y mantendrá andando cada día hasta nuestra muerte y más allá? ¿Cuál es el fin (propósito) de la vida? Mauricio Beuchot, sintetizando a Santo Tomás, nos dice: "Todo lo que quiere el hombre lo quiere en vistas al fin último, pues todos los otros fines son medios para éste. Y hay un fin último para todos los hombres; formalmente, es la propia perfección, pero materialmente no, porque varía en cada persona." (Beuchot, 2020, pág. 49) La primera sentencia nos dice: lo único que siempre ha deseado la persona es el propósito de su vida y cada acción que esta quiera realizar se orientará a aquella meta. Así también, todos, absolutamente todos, compartimos el mismo fin, el mismo propósito para nuestro corazón, sin embargo, lo que cada uno obre de acuerdo a sí mismo es distinto, pues es obvio que nadie vive lo mismo que algún otro, aún y cuando estén en el mismo contexto social, histórico, familiar, la interioridad de cada persona, su carácter, su pensamiento, emociones, gustos etc., Nunca serán idénticas. Pero entonces, ¿cómo es posible que en una absoluta pluralidad todos tengamos un único propósito? ¿cuándo nos pusimos de acuerdo para establecer el fin al que queremos llegar en nuestro ser? ¿Cuál es este fin al que estamos orientados? La felicidad.

El Asia más intensa e insondable que una persona puede amar y esperar, es la felicidad. Sin temor a la equivocación, se puede decir que cada persona que ha existido en la tierra ha trabajado al menos una vez por buscar la felicidad. Un joven que empieza sus estudios universitarios, lo haga por cualquier razón, estará buscando un bienestar que le lleve a la felicidad, o también un niño que quiera un dulce o jugar en el parque, lo haga por el motivo que sea, busca un momento de felicidad. Este es el anhelo del ser humano. Sin embargo, hay que diferenciar entre un bienestar-placer y la felicidad. Los dos primeros, como es bien sabido, son movimientos interiores y exteriores que nos hacen sentir cómodos, gratos, descansados, etc., no necesariamente son malos, pues el comer el platillo favorito es algo muy placentero y no es pecado, el tener dinero nos trae un bienestar (o muchos) y no precisamente nos aleja de la relación con Dios. Empero, estos dos son estados momentáneos y contingentes, ya que no siempre merendamos lo favorito y no todas las veces tenemos billetes y monedas. ¿y la felicidad? Aunque parezca que hemos gozado de felicidad algún día de la vida, ¿alguien realmente puede decir que es feliz? ¿que una vez empezó su felicidad y no ha terminado? ¿cómo es realmente vivir siempre en esto?

El capítulo 21 del evangelio de San Juan nos narra una escena bellísima del encuentro de Jesús con los discípulos en un lago. El relato nos pinta a unos pescadores haciendo su trabajo de rutina. Preparar las barcas, alistar las redes, remar mar adentro y trabajar para conseguir algo de comer. Hubo un momento en el que un hombre llamado Jesús, desde la orilla del mismo lago les gritó y les dijo que

lanzaran la red a otro lado. Ellos así lo hicieron, y como se sabe, tomaron gran cantidad de peces, pero las redes no se rompían. Uno de ellos lo reconoció y gritó: “¡Es el Señor!”, mientras que otro, aquel que lo había negado, se lanzó presuroso al agua al encuentro con aquel amigo tan querido. Comieron y compartieron juntos. Jesús, después de cuestionar tres veces a este hombre, le dice: “Tú sígueme”. ¿Qué es la felicidad sino la visión de la esencia divina? Es decir: el ver, en toda nuestra integralidad, a Dios tal cuál es. El tener aquella experiencia y vivencia de la visión beatífica.

“Toda la vida del hombre es una pregunta y una búsqueda de Dios. Esta relación con Dios puede ser ignorada, olvidada o removida, pero jamás puede ser eliminada” (DSI 109) “ La persona humana participa de la luz y la fuerza del Espíritu divino. Por la razón es capaz de comprender el orden de las cosas establecido por el Creador. Por su voluntad es capaz de dirigirse por sí misma a su bien verdadero. Encuentra su perfección en la búsqueda y el amor de la verdad y el bien” (CCE 1704). La Iglesia, como madre y maestra que es, nos va trazando el camino sobre aquel fin al cuál estamos llamado todos: la felicidad, o, en otras palabras: la bienaventuranza eterna, las bodas del cordero, el banquete celestial, **la santidad**. Este es el fin al cuál todas y toda la persona humana se quiere y debe orientar, pues los honores dependen de los demás, la fortuna de lo material, el placer de los momentos, pero, el anhelo que guarda el corazón, inicia y termina en Dios. La felicidad, al ser algo que perfecciona al hombre en todas sus dimensiones solamente puede ser llenada por aquel quien es perfecto, aquel que remueve lo inerte, que actualiza el hastío, que acompaña como nube en el desierto y como columna de fuego en la oscuridad.

Dios es el anhelo más grande del corazón humano.

ACTUAR

Lectio divina:

Mt, 5, 1-12

Mt, 6, 19-34

Mt, 9, 14-17

Mc,8, 27-30

Mc 10, 17-31

Mc, 12, 28-34

Lc, 1,46- 56

Lc, 11-17

Jn 4, 1- 42

Jn 21 1-24

En la *lectio divina* lo que se pretende es meditar sobre la felicidad, ¿en dónde encontraron los personajes que aparecen en los pasajes la felicidad? ¿la encontraron? ¿Qué te dice Jesús en estas citas que compartiste? ¿qué te dice de tu realidad?

REVISAR

Proponer un compartir entre los jóvenes sobre cuáles son las metas que quieren alcanzar en su vida: ¿Qué quieren estudiar? ¿Qué les gustaría aprender? ¿Algún sueño que tengan en su vida? ¿Cómo creen que podrían orientar esto del corazón a Dios?

CELEBRAR

Se puede sugerir que primero lo escriban, después compartan lo que pusieron y se termine con una hora santa o momento de reflexión en el que se le invite al joven a contarle a Dios los planes que tienen para sí mismos.

AUTOR: Saúl Alejandro López Contreras

PARROQUIA: Perpetuo Socorro:

Tema: “Mi comunidad y proceso vocacional”

Fase: Galilea

Etapas: Integración

Dimensión: Psicosocial y cultural

Objetivo: Que el joven pueda ver a su comunidad como un apoyo y sentirse en compañía en el camino para discernir su vocación y todo el proceso que conlleva.

VER

La juventud vive en una época de crisis en donde algunos aceptan la sociedad en la que viven y otros buscan transformarla, por ello es que muchos de los jóvenes no buscan incluirse en grupos o comunidades debido a la diversidad de pensamientos.

JUZGAR

CAPYM 829 Cuando un joven experimenta su encuentro personal con Dios, entonces pasa a formar parte de la comunidad, porque es en esa experiencia que se comprende que Dios es comunidad.

- Carismas

Leer romanos 12, 4-6

Todos nosotros formamos parte de un solo cuerpo que es el cuerpo de Cristo y como un cuerpo tiene diferentes miembros y cada miembro su función, así nosotros en nuestra comunidad, cada uno ha recibido diferentes carismas y dones para enriquecer y contribuir a nuestra comunidad.

- Mi comunidad mis amigos

La comunidad no sólo tiene unión en la fe, sino también en cada ámbito de la vida. Se comparten no solo palabras sino acciones que muestran la caridad que les representa.

Leer Mt 12,46-50:

Los discípulos: Amigos y familia del señor

CAPYM 348 Él los elige y los llama a ser sus discípulos para que estén con él y sean testigos por ello es que la misión fundamental es el testimonio de su experiencia de Dios.

- Proceso vocacional y la comunidad

Vocación: Es un llamado de Dios y es un llamado a la vida, a una amistad con Él, a la santidad, etc. Para el joven es difícil tomar la decisión de elegir una vocación como

el sacerdocio, la vida consagrada, matrimonio, etc. ya que hay en él mucho ruido causado por la sociedad y por su realidad familiar, por ello dentro de un proceso vocacional se debe de tener acompañamiento, el cual ayudará con el discernimiento en donde después de escuchar se debe de considerar lo que él quiere, lo que siente que Dios quiere de él y que beneficios trae a su sociedad para así poder tener un discernimiento no sólo basado en lo que se siente en el momento, sino también hacia donde se quiere llegar, y aquí es donde entra la comunidad, puesto que llevar este proceso vocacional en un ámbito donde todos tienen como centros de sus vidas a Cristo, facilita el poder escuchar el llamado.

Un proceso vocacional es un proceso de construcción de un proyecto de vida siguiendo el proceso de discernimiento y maduración de Jesús, pues estamos llamados a descubrir el plan de Dios en nuestras vidas y vivir la vocación a la que se nos llama. Y este proyecto será el que nos lleve a una felicidad plena.

Para nuestro proceso vocacional debemos de realizar un plan de vida tomando en cuenta a nuestra comunidad al responder al llamado de Dios

- La comunidad como espacio privilegiado para caminar en el proceso vocacional

Cuando la sociedad o incluso nuestra propia familia no acepta la decisión que tú estás tomando de seguir a Cristo en el camino de a vocación por la cual te sientes llamado lo vuelve un proceso muy difícil. Es común que tus propios amigos no te comprendan a causa de que no tienen a Cristo en sus vidas.

Las críticas de la sociedad suelen ser muy duras cuando se toman estas decisiones, por ejemplo, un chico que se encontraba en el seminario y luego decide salirse porque se dio cuenta de que esa no es su vocación. Podría ser complicado para este chico integrarse porque sentiría que la sociedad no le comprende, es por eso que debemos de sentirnos agradecidos por nuestra comunidad, ya que siempre buscará acompañarnos en el camino hacia Jesús.

ACTUAR

Realizar una obra en la que se representen la vocación de matrimonio vida consagrada, sacerdocio, destacando la participación de la comunidad en el discernimiento para la toma de la decisión de aceptar el llamado.

REVISAR

Realizar un pastoreo en el cual se dé una retroalimentación pidiendo a los jóvenes hacerse las siguientes preguntas:

¿Quién soy yo? ¿Para quién soy yo?

Finalizar respondiendo dudas acerca de la vocación y del proceso vocacional.

CELEBRAR

Hacer una oración y una reflexión en base a las siguientes citas: 1 corintios 12, 12-30 y Juan 15,16

AUTOR: Iyarit Carolina Méndez Medina

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María

Tema: “Un llamado a la misión”

Fase: Mar de Galilea.

Etapas: Evangelización.

Dimensión: Mística o teológica.

Objetivo: Saberte llamado para identificar y realizar tu misión.

VER

Para el joven actual es difícil el identificar cuál es su misión o que es lo que tiene que hacer para cumplirla, pues no sienten siquiera el llamado.

JUZGAR

En más de una ocasión nos hemos preguntado el ¿Qué es lo que estamos haciendo aquí? O ¿Cuál puede ser mi fin en esta vida? Y no solemos obtener ninguna respuesta que realmente sirva, porque puedes tener miles de respuestas de lo que podrías o no hacer, pero ¿Sientes realmente ese llamado?

Sabemos que nuestra misión como cristianos está establecida...

“Vayan y hagan discípulos entre todos los pueblos, bautícenlos consagrándolos al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo” Mt 28, 19

La misión es la que renueva nuestra identidad cristiana, nos devuelve nuestro entusiasmo, nos ayuda a superar las dificultades en nuestra comunidad y nos hace participar en la salvación de Jesucristo (RM 2).

Ahora volvamos a esa pregunta inicial, ¿Realmente te sientes llamado?

El Concilio Vaticano II nos recuerda que <<Todos los hombres son llamados a esta unidad católica del Pueblo de Dios... todos los hombres en general llamados a la salvación por la gracia de Dios.>> (LG 13)

Por tanto, debes saber que sí, eres llamado por Dios para cumplir y llevar a cabo esta misión que se te ha encomendado. Pero no basta solo con decirme llamado, el concilio lo dice, sí, pero como puedo saber que yo, soy el llamado.

Para esto vamos a tomar una cita bíblica, la cual nos podrá encaminar un poquito: Jeremías 1, 4-5.

Aquí mismo nos lo dice “Desde antes” ya te había elegido, a ti, es importante que nos quedemos siempre con estas palabras, pues estas, Dios nos las repite en cada instante y momento, que él nos ha elegido, nos ha consagrado y nos ha nombrado, para que podamos llevar su buena nueva, para que vayamos hagamos discípulos y los consagremos a Dios.

Y con esto siempre va a surgir una pregunta “¿Por qué yo? He visto que fulanito es mejor persona que yo, he visto que Juanito siempre le lleva comida a los perritos de la calle, ellos serían mejores para esta misión”. Y es donde debemos parar y decir “Si es Dios el que me está llamando, si es Dios el que me está encomendando esta misión, es porque el confía plenamente en mí, él ha visto en mí esa fuerza que yo no puedo ver.” Recordemos aquel momento en el que el Ángel del señor hablo a Gedeón. Jueces 6, 12-16

Así mismo el señor se nos presenta y nos dice que estará con nosotros, que vayamos y que con nuestras propias fuerzas salvemos a nuestro pueblo, incluso no siendo el mayor de estos como fulanito, incluso sin ser como Juanito, podrás, pues el señor está contigo.

Entonces pues, confiemos en que hemos sido llamados a esta misión, confiemos en que Dios nos ha elegido, consagrado y nombrado para ser aquellos que salvarán a su pueblo. No porque lo he leído en una encíclica, no porque me lo ha dicho mi coordinador, o porque me lo ha dicho el párroco, sino porque Dios mismo, el que te ha llamado, es el que te lo ha dicho.

Vayan pues, y busquen su misión, realicen esa misión, pues ahora saben quién los llama, y saben que él estará con ustedes por siempre, hasta el final.

ACTUAR

Se hará una actividad de reflexión en la que cada uno personalmente interiorizará, para sentir ese llamado que Dios nos hace. Se apoyará en la interiorización recordando las palabras que se dijeron durante el juzgar, ya sea a través de Lumen Gentium o las citas bíblicas. Se pueden apoyar además con diferentes cantos vocacionales que presenten el sentido de la misión, ejemplo:

<https://youtu.be/Bz0EzIplCsU>

<https://youtu.be/fQjY23K5tNc>

<https://youtu.be/-QaNxe8tcE8>

REVISAR

Se les hará una pequeña actividad de preguntas rápidas para ver si comprendieron...
¿Quién nos ha llamado a la misión?

¿Somos llamados porque así lo dice el Papa?

¿Dios estará con nosotros hasta la mitad de nuestra misión?

¿Cuál es nuestra misión como cristianos?

Si Juanito es mejor persona que yo ¿Él debe cumplir mejor la misión?

CELEBRAR

Se unirán todos en comunidad para celebrar una hora santa, agradeciendo a Dios por que nos acompaña en nuestra misión. Se finalizará con la plegaria de la misión del Papa Benedicto XVI:

Quédate con nosotros, Señor, acompáñanos, aunque no siempre hayamos sabido reconocerte.

Tú eres la Luz en nuestros corazones, y nos das tu ardor con la certeza de la Pascua. Tú nos confortas en la fracción del pan, para anunciar a nuestros hermanos que en verdad Tú has resucitado y nos has dado la misión de ser testigos de tu victoria. Quédate con nosotros, Señor, Tú eres la Verdad misma, eres el revelador del Padre, ilumina Tú nuestras mentes con tu Palabra; ayúdanos a sentir la belleza de creer en ti. Tú que eres la Vida, quédate en nuestros hogares para que caminen unidos, y en ellos nazca la vida humana generosamente; quédate, Jesús, con nuestros niños y convoca a nuestros jóvenes para construir contigo el mundo nuevo. Quédate, Señor, con aquellos a quienes en nuestras sociedades se les niega justicia y libertad; quédate con los pobres y humildes, con los ancianos y enfermos.

Fortalece nuestra fe de discípulos siempre atentos a tu voz de Buen Pastor. Envíanos como tus alegres misioneros, para que nuestros pueblos, en ti adoren al Padre, por el Espíritu Santo.

A María, tu Madre y nuestra Madre, Señora de Guadalupe, Mujer vestida de Sol, confiamos el Pueblo de Dios peregrino en este inicio del tercer milenio cristiano. Amén.

AUTOR: Omar Alejandro Jaramillo Maldonado

PARROQUIA: Inmaculado Corazón de María

Tema: “Ovejas preferidas”

Fase: Galilea

Etapas: Concientización

Dimensión: Política

Objetivo: Plan de vida como herramienta para el discernimiento vocacional

VER

Actualmente la mayoría de las personas, sobre todos los jóvenes, pocas veces se han puesto a analizar sobre su historia de vida y no llevan un proceso de discernimiento vocacional

JUZGAR

Nuestra vocación nos pide ser pastores de grandes rebaños, no “peinadores exquisitos de unas pocas ovejas preferidas” Papa Francisco.

Somos llamados por el Señor a participar en su obra creadora, prestando nuestro aporte al bien común a partir de las capacidades que recibimos. Christus Vivit 253. pag.89

Yo soy una misión en esta tierra, y para eso estoy en este mundo. Christus Vivit 254. pag.89

Jesús camina entre nosotros como lo hacía en Galilea. El pasa por nuestras calles, se detiene y nos mira a los ojos, sin prisa. Su llamado es atractivo, es fascinante Christus Vivit 277. Pag.95

Todos los fieles, cristianos, de cualquier condición y estado, fortalecidos con tantos y tan poderosos medios de salvación, son llamados por el Señor. Exhortación Apostólica: Gaudete et exsultate. 10. pág. 16

Todos los hombres han sido llamados por Dios, cada uno de nosotros tiene un propósito que fue pensado desde antes de nuestra misma existencia. La vocación nos permite comprender que nuestra vida tiene un sentido y no es producto de la casualidad. Las vocaciones pueden abarcar algo universal, como lo es la santidad, hasta algo más específico como el sacerdocio, el matrimonio etc.

Es importante que cada joven analice su historia de vida para poder escuchar el llamado de Dios y saber hacia dónde nos quiere dirigir. Es común que en el momento de pensar en vocación podamos llegar a sentir miedo, miedo al camino que Dios tiene preparado para nosotros. Algunas veces este miedo puede deberse al hecho de tomar una decisión equivocada. El proceso de discernimiento es clave en la búsqueda de la vocación.

El inicio del discernimiento vocacional, empieza viendo dentro de mí, preguntándome ¿para qué estoy en este mundo? ¿Qué quiere Dios de mí?

Podemos responder estas preguntas viendo el mundo exterior, viendo las necesidades de los demás, pues la vocación se basa en el servicio.

ACTUAR

Realizar durante varias sesiones de grupo, tocar la importancia que se debe de tener sobre la vocación de cada uno y recordar los diferentes tipos de vocación.

Pedirles a los muchachos que en una hoja escriban diferentes preguntas o dudas que tienen los muchachos sobre la vocación, el cómo enfocar su vocación hacia los demás y la importancia que tienen la vocación.

Llevar a cabo un proceso de acompañamiento vocacional con una persona más madura en la fe.

Hacer paneles donde se puedan resolver dudas que los jóvenes puedan tener.

CELEBRAR

Realizar en comunidad una hora santa para pedir por las vocaciones.

AUTOR: Anónimo

Referencias

- Coeditores Católicos de México. (2009). *Catecismo de la Iglesia Católica*. Ciudad de México: Ediciones Paulinas.
- Iglesia Católica. (1997). *Biblia de América*. Madrid: St Michel Print.
- Catecismo de la iglesia católica
- Papa Francisco, Christus Vivit.
- Maturin, B. W. (s. f.). *catholic.net*. catholic.net.
<https://es.catholic.net/op/articulos/11459/cat/141/conocete.html#modal>
- Monseñor Aguilar R. La importancia de la familia. Febrero 13, 2022, de Catholic net Sitio web: <https://es.catholic.net/op/articulos/53988/cat/410/la-importancia-de-la-familia.html#modal>
- P. Jorge Loring. Valor de la familia. Febrero 13, 2022, de Catholic net Sitio web: <https://es.catholic.net/op/articulos/43687/cat/419/valor-de-la-familia.html#modal>
- Catecismo de la Iglesia Católica, # 2206 y 2207, https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s2c2a4_sp.html
- Papa Francisco. Exportación apostólica Amoris Laetitia, 2016.
- Sínodo de los obispos. La vocación y la misión de la familia en la Iglesia y en el mundo contemporáneo, octubre 2015.
- San Juan Pablo II. Familiaris Consortio, 1981.
- Concilio Vaticano II, *Gaudium et spes*
- Pontificio, M. (1993). *Catecismo de la iglesia católica actualizado*. Recuperado en enero 2020.
- S. S Pablo VI (1968) *Humanae Vitae*
- Totus Tuus. *Un amor que satisface*, teología del cuerpo
- cARIBE, y. (N.D.). *v conferencia general del episcopado latinoamericano documento conclusivo documento conclusivo documento conclusivo*. <HTTPS://WWW.CELAM.ORG/APARECIDA/eSPANOL.PDF>
- Magisterio de la Iglesia, (2018). *Catecismo de la Iglesia Católica*. Buena Prensa,
- Librería Editrice vaticana, Citta del Vaticano.
- <http://es.catholic.net/op/articulos/19234/primera-parte-la-santidad.html>
- TERCERA PARTE LA VIDA EN CRISTO; LA SANTIDAD CRISTIANA; CCE 2012-2016

- *Exhortación Christus Vivit*. (2019, abril). vida nueva digital. Recuperado 13 de febrero de 2022, de https://www.vidanuevadigital.com/wp-content/uploads/2019/04/Exhortacion_Christus_vivit.pdf
- *5 consejos para alcanzar la santidad*. (s. f.). Catholic.net. Recuperado 13 de febrero de 2022, de <https://es.catholic.net/op/articulos/66109/cat/1069/5-consejos-para-alcanzar-la-santidad.html>
- *Santidad y santos*. (s. f.). Catholic.net. Recuperado 13 de febrero de 2022, de <https://es.catholic.net/op/articulos/51229/cat/151/santidad-y-santos.html>
- P. ángel Peña O.A.R. (2017). Primera Parte: La Santidad. 13 de febrero del 2022, de Catholic.net Sitio web: <http://es.catholic.net/op/articulos/19234/primera-parte-la-santidad.html#modal>
- PRIMERA SECCIÓN LA VOCACIÓN DEL HOMBRE: LA VIDA EN EL ESPÍRITU. En CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA (360 y 361).
- Fora, M. E. (Noviembre de 2002). *Adolescentes y catolicismo*. Obtenido de https://www.ugr.es/~pwlac/G18_18Monica_Fora.html
- Pbro. Amo, Á. (31 de Enero de 2022). Catholic.net. Obtenido de Juan Bosco, Santo: <https://es.catholic.net/op/articulos/32170/juan-bosco-santo.html#modal>
- CCE -Catecismo de la Iglesia Católica, Índice general. (s. f.-b). la santa sede. Recuperado 13 de febrero de 2022, de https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html
- PT- xxIII, J. (1963, 11 abril). Pacem in terris (11 de abril de 1963) | Juan XXIII. VATICAN. Recuperado 13 de febrero de 2022, de https://www.vatican.va/content/john-xxiii/es/encyclicals/documents/hf_j-xxiii_enc_11041963_pacem.html
- https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s1c1a3_sp.html
- <https://es.catholic.net/op/articulos/47304/cat/887/la-trascendencia-es-la-piedra-angular.html#modal>
- CAPYM (2.1.2.1. Personalización núm. #491)
- Joseph Ratzinger, C. S. (2016). *Catesismo de la Iglesia Católica CCE*. México: Buena Prensa. Recuperado el 13 de febrero de 2022, págs. 405, de https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html
- Joseph Ratzinger, C. S. (2016). *Catesismo de la Iglesia Católica CCE*. México: Buena Prensa. Recuperado el 13 de febrero de 2022, págs. 407-409, de https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html
- Congregación para la Doctrina de la Fe sobre el cuidado de las personas en las fases críticas y terminales de la vida. (2020). Samaritanus Bonus sobre el cuidado de las personas en las fases críticas y terminales de la vida. <https://press.vatican.va/content/salastampa/es/bollettino/pubblico/2020/09/22/carta.html>

- Carta Juan Pablo https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_letters/1985/documents/hf_jp-ii_apl_31031985_dilecti-amici.html
- (Vaticano II. LG 9)
- TESTIMONIO DE SANTA TERESITA DEL NIÑO JESUS
<https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2021-10/santa-teresa-del-nino-jesus-no-le-digo-nada-lo-amor.html>
- El Salvador Misionero. (2019). Dios nos está llamando. 2019, de OBRAS MISIONALES PONTIFICIAS, EL SALVADOR. Sitio web: <https://elsalvadormisionero.org/book/recursos-encuentros-de-formacion-para-grupos-que-inician/node-195/>
- Camus, A. (2017). *Albert Camus, Obras Selectas. Mito de Sísifo*. México: Mirlo.
- Beuchot, M. (2020). *La Síntesis Teológica de Santo Tomás de Aquino*. México: Buena Prensa.
- PONTIFICIO CONSEJO "JUSTICIA Y PAZ". (2005). *COMPENDIO DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA* (1a. ed., 1a. reimp.). LIMA: PAULINAS
- CELAM (2013) *Civilizacion del Amor Proyecto y Mision*, segunda edición, Colombia: Consejo Episcopal Latinoamericano
- 2018, *Gaudate et exsultate*, México: Obra Nacional de la Buena Prensa, A.C.